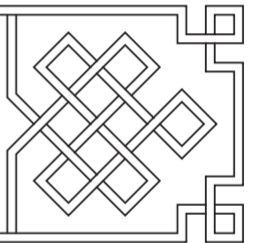


༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་ཉེར་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལམ་ལུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲུ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོར་ས་ལྡན།

སྤྱི་ཁྱབ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོར་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལུ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིཏུ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོར་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོར་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོར་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

དཀྲོམ་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲེགས་བམ་ཉེར་གཉིས་པ། ༩༣༥ བཤུག་ ༡༥ རྩམ་པར་གཤམ་པ་དང་ཡེ་གཤམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ས་བཅད་</p>	
	<p>དང་གཞུང་བཅས་ལ། ལྷེ་མ། ༤ 1–11 ༡༥ རྩམ་པར་གཤམ་པ་དང་ཡེ་གཤམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་ལ། ལྷེ་མ། ༤༩ 13–150 ༡༦ དེ་བཞིན་</p>	
ཆུ་ལྷེ་	<p>གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་གཞུང་བཅས་ལ། ལྷེ་མ། ༡ 151–164 ༡༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་</p>	
ཆུ་	<p>ལ། ལྷེ་མ། ༡༡༩ 165–387 ༡༨ དབུ་མ་གཞན་སྒྲིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེའི་ས་བཅད་ལ། ལྷེ་མ། ༥ 389–398 བཅས་ཁྱོན་བསྒྲམས་ལྷེ་མ། ༡༩༩ བཞུགས།</p>	<p>iii</p>

༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེང་དགྲུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་པའི་སེང་གོ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུགས་སྤྲས་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲས་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་པའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་པས་སྟིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་བུབ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་གྱི་ཕ་ཞོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སྟོབ་ཡོངས་གྱི་སྟིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྲིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆོ་རིང་ནས་བྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྲིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་མཛོད་
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྐྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱིན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

རྣམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་སློབ་རྣམས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲར་དཔེ་སྐྱོན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁུ་དག་དང་། ཁུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་
 འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ཁུ་དག་ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱོན་འབུལ་ཁུས། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཁུ་དག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་
 ལུང་བསྟུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡ ཆོས་༣༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ཁུ་དག་གྲུབ་པ་
 རྣམས་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། དེ་ལྟར་བྲིད་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཟོ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་
 ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ཁུ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུགས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ཁུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་
 པས་དག་བཙོས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ལུལ་བས་བཀའ་སློབ་ལམ་

༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུ་ལས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོན་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲེལ་པ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་
 གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོད་ཁ་

xii

༡༡། |ཕུ་ལྷ་ཏུ་སྤྲི། དི་ལྷི།)ལྷ་བུ་དང་། ཚེགས་བཅད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་(མེཀ་་་་སྒྲོ་ཀ།)ལྷ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་མིང་གཞན་ནམས་གཙོ་བོ་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པར་(ཐའེ་
མན་ལྷ་བུ་དང་། མ་ལེ་གི་ཡ་ལྷ་བུ་)བྲིས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་སྒྱུ་འི་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་
ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་མཛད་པ་དང་། སྐུལ་སྒྱུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་སྤྲ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྲལ་ནན་པོ་མཛད་དེ་བཀའ་སྟོབ་
ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ལྷགས་ལུང་བསྐུལ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འབུམས་པས་སྤྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། དེ་བཞིན་སྒྱུ་འི་གཙོ་བོ་ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། སྒྱུ་འི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་བུང་

xiv

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ལ་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཡུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཡུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཡུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྟན་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། རྟམ་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨུ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>ཆོག །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལུ་དག་གི་</p>	<p>xx</p>

དུག་ཚོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མཛེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་
 པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛེད་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་
 འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་
 གསུང་ཕྱད་ཆོད་རང་གྲོ་ལ་སོགས་དང་། རྩུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བེན་
 ཀྱང་། ལུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ལུ་མ་བུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་
 གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ལུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་	<p>༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་སྐྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		

རྒྱ་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་</p>	
	<p>ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།</p>	
གཙུག་	<p>ཐོད། ཅ༽ དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ༽ ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་</p>	xix
	<p>གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགྲུ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་</p>	
ཆག་	<p>འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱུགས་གསོལ་བཀའ་སྒྲོབ་བྱུགས་བསྐྱུས།</p>	
	<p>འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྱེད་མུ་ངན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། གྲུ་རི་གྲུ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་བྱི་བ་བྱིས་ལན། འདུལ་བ་</p>	

མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་བར་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་སྟོན་ཆ།
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ། བོད། ༩༽ མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྐྱུས། རི་མཚོའི་བྱར་མཆན། ཆོད་མའི་སྒྲིབ། བོད། ༥༽ རྣམ་འགྲེལ་ཆོད་གྲུབ་ལེའུ་དང་། མདོན་སུམ་
 ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༣༽ རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༥༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་མདོན་སུམ་དང་། རང་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་
 བཀོལ། བོད། ༥༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས། ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིབ། བོད། ༥༽ སྟོན་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས། བོད། ༩༽ སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ། སྟོན་འཇུག་དང་བྱང་སྒོམ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་དང་། བཤེས་
 སྒྲིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བོད། ༥༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བརྗེད་བྱང་སོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན།

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཟུབ་	
༣༥	མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	xi
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་	
	གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་</p>	
གསུམ་བྱེད།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་སྟོང་གན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་གན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྱིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་བུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxiii
ཆག་		

༡༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་གཞུང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཀྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དང་ཡེ་གཤམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བརྩམ་པ་ལ་འདུག་བྱེད་གྲྭ་དེ་གི་
 དོན། འདུག་བྱེད་གཞུང་གི་དོན། ལྷགས་ཟིན་མཛུགས་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ། མཚོད་པར་བཟོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲུབ་དང་ཡེ་
 གཤམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོས་
 དང་བསམ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དབེན་པར་འདུག་པ་ན། །ཚུལ་འདི་སྣང་བ་བཟོད་པར་བྱ། ༡ །

༣༡ ། ཞེས་སོ། ། རྩ་བའི་གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་བའོ། ། དེའི་དང་པོ་ལ་
 བཞི། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དུ་བཤད་པ། སྤང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་སྐྱེ་ཆོག་སྤང་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། གཞན་
 གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྩ་བ་སེམས་འི་སྤང་བསྟན་པ། རང་གིས་རྟོག་སྤང་སྟོན་རྩ་བ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ། བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་། ། རྩ་བེད་ལས་ནི་བྱུང་བར་རྟོགས། ། བྱེད་པོ་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་དང་། ། ། ཆོངས་དང་ཁུབ་འཇུག་ཕྱི་རོལ་རུལ། ། ལག་ན་མོ་ཡི་རྩ་ས་

༡༡། །གཅིག་མིན། ༩ །བསྟན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །རིག་ལས་བཅའ་པོའི་རྒྱ་ས་མི་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད། །དེ་འདོད་ཤེས་ལ་ཡུལ་རྣམས་ནི། ༡༠ །སྣང་བར་མི་རིག་འབྲེལ་མེད་
 ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་འདི། །ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། །དེ་བྱུང་རང་རིག་ཉམས་སྦྱང་བཞིན། ༡༡ །ཆ་མེད་རྩལ་དང་ཕྱ་ལེ་བ། །སྣང་བ་སེམས་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། །ཕྱི་རོལ་
 གཞན་དུ་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོངས་སོགས་བྱེད་པོ་མིན་པར་རྟོགས། ༡༢ །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །ཁྱི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ། །ཞེན་པར་
 ཟད་ཀྱི་དངོས་བདེན་མེད། ༡༣ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་འདི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་སྣང་བ་དང་། །བདག་འཛིན་
 དང་ནི་རྣམ་རིག་དང་། །སྣང་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བ། ༡༤ །འདི་ཅི་གཞན་གྱིས་བྱས་མིན་ན། །བདག་གིས་བྱེད་པ་འགྱུར་མ་ཡིན། །གཉིས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་
 རྩལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡༥ །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། རྩལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །ཆོགས་

ཨ་ཁྱེ་

པ་

པ་ཁྱེ་པ་

༡༡། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་ཆ་ཤས་སེམས་ཉིད་ལ། །ངར་སེམས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། །ང་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་རིག་བཅས། ༡༡ །འཛིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱག་པོ་འགག་མ་ཐག་ཡིད་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ༡༢ །ཉོན་ཡིད་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་དེ་རྣམ་
པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྐྱེན་ཀྱན་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། །བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱད་པར་སྒྲོ་གྲོས་ལྟར་རྣམས་ལ། ༡༣ །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་གསུངས་
ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་རྟེན་དང་གནས་དང་ནི། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་གསུངས། །ཆོགས་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་ཀྱན། ༡༤ །མ་འདྲེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར། །བསགས་པས་རྣམ་
པར་སྒྲིན་ཞེས་བྱ། །ཆར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། ༡༥ །ས་པོན་ཀྱན་ལྟང་ཀྱན་གཞི་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཆོགས་བདུན་ལོག་ན་དེ་ལྟོག་ཕྱིར། །རྐྱེན་གྱི་
རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ༡༦ །ཞེས་སོ། །གཞུང་དོན་གཉིས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་དུག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེར་བཤད་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལོངས་སྐྱེར་བཤད་པ།

8

༡༡། །པ་གནས་གྱུར་པས། ༣༢ །ཞིང་ནི་དག་པ་སྟོན་པ་དང་། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི། །རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་ནི། ༣༣ །སོ་
 སོར་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་འདི། །སྒྲིམ་པ་དག་པས་སྤྱིད་ནི་ལ། །མི་གནས་ནི་དང་བྱམས་པ་དང་། ༣༤ །བྱམས་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་འཁོར་རྒྱུ་ལ། །སྒྲི་
 ཚོགས་སྒྲི་དང་གསུང་སྟོན་མཛད། །ཚོས་ཆེན་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གཏེར། ༣༥ །འཁོར་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲི་བཟོད། །ཅིས་སོ། །ལྟ་པ་ལ་གཉིས། དག་
 བྱ་དག་བྱེད། དག་འབྱས་སྒྲི་ཡེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲི་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནི། །ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་ལས་སྒྲིས་པ། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅན། ༣༦ །ཤེས་བཟོད་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས། །དོན་
 མཐོང་བདེན་པར་རྒྱུ་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ༣༧ །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ། །དབང་འབྱོར་དེ་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་པས། །བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲི་ཚོགས་པའི། ༣༨ །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲི་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྒྲི་བ་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲི་པའི་སྒྲི་ཆེན་

ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་	<p>༡༡། །འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག ལ༥ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དག་ལོ་སྟོབ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་</p>	
རྟོག་པོ།	<p>སྟུར་བའོ། །།ཞེས་སོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོ། བྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་སྟོབ་༡༠ ཆོས་༡༢ ཉིན་ས་གནས་སྤྱི་མདུན་དྲིལ་སྟོབ་གྲར་བཟོ་བའི་གསུང་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་</p>	
ཡུལ་ཁྱེད།	<p>སྐབས་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལས་བྱུང་དུ་བཀོལ་ཏེ་འབྲི་བ་པོ་ནི་བྲ་འགྲུ་བར་འབོད་པའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །། (རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་</p>	
ཡུལ་ཁྱེད།	<p>༢༠༢༣ ལོ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་རྟ་ལོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐུལ་སྟོབ་གྲ་ལྷག་བསྟུས་ལ་སྟོན་རྗེ་སྟོབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་</p>	
ཡུལ་ཁྱེད།	<p>དང་བཀའ་བྲིད་དངོས་སུ་གསན་མྱོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)</p>	

༢༡། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། རེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་

པ། ཐ་མར་དག་བ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་ཏེ་མཇུག་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་གཤམ་དང་ཡེ་གཤམ་འབྱེད་པའི་
བརྟན་བཙུག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་
གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་བརྟན་ནས་ཕྱིན་ལས་མི་འདྲ་བ་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོདས་ལ་གསང་
སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དར་བར་མཛད་པ་དང་། བོད་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲིམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གནང་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་
གཟིགས་པའི་ཏྲགས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་ཁོང་བོད་ལྗེ་དུག་པའི་ཆོས་བཙུང་བཞིའི་ཉིན་དགོངས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཆོས་བཙུང་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་བའི་ངོས་ནས་ཞལ་བརྟན་པར་མཛད་པས།

༡༡། །ཞལ་རས་མངོན་སུམ་དུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཀར་སྐྱ་ཟླ་ཞལ་མ་ཞེས་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་ཀམ་པའི་སྐྱ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྦྱིར་བཏང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དགོངས་
 ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་བསྟན་གནང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། སྦྱིར་རྒྱལ་
 དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་གཞུང་གསུམ་ཞེས་
 དང་པོ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མདོ་དང་སྒྲགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་དེ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་

ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཙོ་བོ་མདོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། མདོའི་ཕྱོགས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མའི་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་
 རྣམས་ཙུལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟན་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་དེ་ཡང་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་མདོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དེ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྒྲགས་
 གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལུ་ཞིག་ལ་བཀྲལ་ནས་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་
 སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སྒྱུར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མདོའི་ལྟ་
 བུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་པའི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་

༡༡། །པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དེ་བསལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་མ་ཉམས་
 པར་ཡོད་པས། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་རེད། འབྲུལ་
 པ་དེ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲུལ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཕྱེས་ནས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདི་ནི་སྒྱིར་བཏང་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་
 པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་ཀྱི་དོན། འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན། ཞུགས་ཟིན་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་

དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་གོ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་བརྟན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་དོན་དང་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་སྦྱོང་ཏའི་སྐད་ལ་རྩྭ་ན་དང་བི་རྩྭ་ན་གསུང་གི་ཡོད། རྩྭ་ན་ཞེས་པ་
 རི་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། དེའི་དོན་ནི་ཡེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་པ་
 རི་དེའི་ནང་ནས་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། གསལ་པོར་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་མ་རིག་པ་དང་འབྲལ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འབྲལ་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་གསལ་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་མང་པོ་སྦྱེས་ཤིང་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད། དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

༡༡། །རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད། གཞུང་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་གནང་བའི་སྒྲིབ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པར་བཟྃ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། ཕྱག་དེ་སྤུ་ལ་འཆལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུ་བོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། སྒྲིབ་བཏང་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙང་མ་བཟོ་བ་འདྲ་པོ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཙུ་བོ་རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙུ་བོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་ནས་ཇི་སྟོང་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཕྱོབ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། རང་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོགས་པ་དང་གཞན་དོན་སྤུངས་སུ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་རེད། གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཐོས་དང་བསམ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་དབེན་པར་འདུག་པ་ན། །ཚུལ་འདི་སྣང་བ་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་ལ་དངོས་བསྟན་དང་ཐུགས་བསྟན་མང་པོ་ཡོད། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཁོང་གིས་དང་པོ་ཐོས་པ་གནང་། དེ་ནས་དོན་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་གནང་ནས་བསམ་པ་གནང་། ཐོས་

༡༡། །བསམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་དུ་ཁོང་དབེན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྣམས་གསལ་པོར་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གིས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་གདམས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་
 ལུགས་བསྟན་ལ་གང་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས། དེ་ནས་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་
 བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྟོགས་བྱུང་པ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐོབ་བྱུང་ཀྱི་མ་ཐེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་
 འབྲུལ་པའི་སྟོགས་ལ་ཤོར་བསྐྱད་ཡོད། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་སྟོགས་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་འགལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བ་

ཞིག་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་བྱ་བ་པ་ལ་གང་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཙུན་དང་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་དེ་ཚོ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་ནས་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་
 རེད། རང་གིས་རྟོགས་ཀྱི་རེད། གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པ་དེ་མར་བཅགས་ནས། རོ་མ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ལ་
 ཉན་དགོས་རེད་བསམས་ནས་དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། ཐོས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་གང་དེ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་སྟོབ་བཏང་། བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་
 བྱས་ནས་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་བསམ་སྟོབ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཐག་གཅད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་དམ་པའི་

༡༡། །ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དམ་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲོར་གནང་བ་ཡིན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གཙུག་པོ་གང་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་
 ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཐད་ཀར་སྤངས་
 རས་འབྲལ་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྲལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལའང་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ང་ཉོན་མོངས་

པ་སྐྱེ་གི་མིན། ང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་གང་དགོས་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་དགོས་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་
 བྱུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱུག་ཡོད། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ང་བདག་ཏུ་འཛིན་གི་མིན། ང་བདག་འཛིན་སྤོང་གི་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤོང་བྱུང་གི་མ་རེད། འོ་ན་དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་བདག་འཛིན་ཁོ་རང་འབྲུལ་པ་རེད་བསྐྱད་ཡོད།
 བདག་འཛིན་གྱིས་ངའམ་བདག་ཡིན་བསམ་པའི་ཡུལ་དེ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བདག་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ན་བདག་
 འཛིན་དེ་རང་བྱུགས་གྱིས་ཡར་བསྐྱོག་འགྲོ་གི་ཡོད། བདག་འཛིན་དེ་རང་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བྱུང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཕྱོག་པའི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤང་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐར་པ་འཕམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཕྲོབ་དགོས་པ་དང་། བཞི་པ་ཐར་པ་འཕྲོབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་མ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གནང་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་བྱ་ཤོད་ལྟར་པོའི་རི་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེར་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་
 བབ་པ་རེད། དཔེར་ན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད་སོགས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཐམས་

༡༡། །ཆོ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའི་དགོངས་དོན་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་མན་ངག་བྱུང་
 པར་ཅན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ཆོ་གསན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡག་པོ་རེད། འདི་སྦྱག་པོ་རེད་ཅེས་ཐག་གཅད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་སོ་སོ་
 ལ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ང་རང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་འདི་
 ཡག་པོ་རེད། འདི་སྦྱག་པོ་རེད་ཅེས་སྦྱར་བ་གདབ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་མང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་སྣ་རྣུ་ཆ་སྣེ་ནས་དི་སྣེ་ལ་འགོ་དགོས་ན་གནམ་གུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་

ལ་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་གང་རུང་ཞིག་གདམ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཡག་པོ་རེད། འདི་སྟུག་པོ་རེད་ཟེར་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་འང་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡང་
 ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་བྱེར་ཉོས་ན་ཆོ་མེད་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལམ་ཁ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ལམ་གཅིག་ལ་
 དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཏེ་འདུག་ན་ཡག་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་ཞེས་རང་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་དོན་དེ་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ག་རེ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་རྣམས་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ་དང་པོ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཏོག་ཙམ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག །སྒྲོམ་དེའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། སྒྲོམ་དེ་
 བརྒྱབ་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག །ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག །ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་དགོས་

༡༡། །རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒོམ་བརྒྱུག་པ་ལ་དང་པོ་ཐོས་བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་འདིར། ཚུལ་འདི་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཁོང་གིས་མི་གཞན་དག་གི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་རང་གིས་ཐོས་པ་བྱས། བསམ་པ་བྱས། དབེན་པ་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་གསལ་པོར་ཤེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒྲོབ་མ་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས། བསམ་པ་བྱས། མཐར་སྒོམ་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཙད་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དུ་བཤད་པ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྒྱུབ་པ། སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྒྱལ་བས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ། རང་གིས་རྟོགས་ནས་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་ལས་ནི་བྱུང་བར་རྟོགས། །བྱེད་པོ་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་དང་། ༡ །ཚངས་དང་བྱབ་འཇུག་གི་རོལ་རྩལ། །ཕག་ན་མོ་ཡི་རྩ་ས་བདེན་པས། །བདག་དང་
 འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བྱུང་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བསམ་སྟོལ་ཞིག་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། སྐབས་འདིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བ་ཁ་ཁ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་པོ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྟ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་བྱས་པ་ཡིན་

༡༡། །ཟེར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལུ་ལ། ལྷ་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ན་རང་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་དེ་ཐུགས་མ་དགེས་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུན་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྷ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་མི་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཞུས་ན་ཡང་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག །དེ་ནས་རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་ཆོས་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་
 དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཞུས་ན་ཡང་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་སོང་། སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ཆོག་གི་ནང་དུ། བྱེད་པོ་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །ཆོངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་
 ལྷ་བ་རེད། དེས་ལྷ་ཡིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བདེ་སྟུག་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་བོད་བརྒྱད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་

སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་གསུང་གི་ཡོད། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་གསལ་སྦྱོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་འཕྲོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྦྱོང་ཡིན། ཚོས་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་

༣༡། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་འགོའི་སྐབས་སུ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་རེད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་བསལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་དེ་ཆང་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའམ་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གོ་གི་ཡོད། མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དག་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་བཟོས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ་བའི་གྲོགས་གནང་བའི་ཕྱིར་ན། དག་འདུན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བྱེད་པ་པོ་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་དང་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ། བྱི་རོལ་རྩལ། །ཕག་ན་མོ་ཡི་རྩལ་བདེན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་མདོ་ཡི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་སྦྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བ་དང་། དབུ་མ་བ་བཅས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མཁན་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྦྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་བཅས་གཉིས་
 ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་རྩ་སྦྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དེས་བྱིའི་གཟུགས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ནང་གི་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱོན་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། སྦྱེ་བ་སྦྱ་བྱི་དང་ལས་འབྲས་རྣམས་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས་མེད་པ་ཆད་པར་ལྷ་བ་འབྱུང་རྒྱའི་
 ཉན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུར་བསྟན་པ་རེད།

༡༡། །ཕྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ།
 ནང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡོད་པ། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ། དེ་དག་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་རེད་གསུངས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་རི་དང་རྩ་བ། ཁང་པ་དང་བྱིམ་དང་གནས་
 དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱང་པོ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་
 འཛོམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མང་པོ་འཛོམས་པའི་གཞི་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་རེད། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མང་པོ་འཛོམས་ནས་མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་དུ་གྱུབ། མིག་གི་
 དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་གིང་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གར་བ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དུ་རི་དང་རྩ་བ་

ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་གཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་དང་རྩལ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྣང་གི་ཡོད། དེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་དེ་འདས་ཚར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་བྱང་དུ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་བྱང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་རེད། གཟུང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་བཅས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཡག་ན་མོ་ཡི་རྩལ་བདེན་པས། །བདག་དང་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་ཅིས་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྟེན་བྲག་སྐྱབ་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་།

༣༡། རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐད་ཀར་ཡོད་པར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྩལ་དུ་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནང་གི་ཤེས་པས་ཐད་ཀར་མཐོང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་
 མྱེ་པས་བྱེ་སྦྱས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བྱུགས་ལ་ཤར་བ་
 རེད། མདོ་མྱེ་པའི་དགོངས་པར་གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་
 རང་གི་ཤེས་པ་ལ་འཆར་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ལ་འཆར་བ་ལ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མདོ་མྱེ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཤེས་
 པ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྩལ་ཕྱན་ལས་གྱུབ་

པའི་དངོས་པོ་དེ་ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐད་ཀར་ཤར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ནང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་
 རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཕག་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྩལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་སེམས་དེ་རྩལ་ཕྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་འདིའི་སྦྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཕག་ན་མོའི་རྣམ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དོན་སྦྱ་སྡེ་གཉིས་ཀས་གཙོ་བོ་གང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོ་རགས་པ་དེ་ཚོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་གྱི་
 ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱ་བ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། གཟུང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པའི་རྒྱ་

$$\begin{array}{r} 94 \\ 21 \\ 5 \\ \hline 21 \end{array}$$

८५

二六〇

༡༡། །མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་
 པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་པེད། ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུར་འདས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་
 དགོངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་ནི། ༣ །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་སྟེ། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟེ། ༤ །དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་བཤམ་བ། །རྟུན་དང་བདེན་པ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །སྦྱོར་མ་རྒྱ་ལ་སོགས་
 ལྟར། ༥ །མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་

ལེན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མིད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསུང་བ་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་པུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དམ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་དག་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྣང་དུ་གྱུབ་པ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པས་སེམས་དེ་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་གྱུབ་མཐའི་ནང་སྟོན་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སྣང་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད། སེམས་ཅམ་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་སྟོང་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། སེམས་བདེན་

༡༡། །པར་གྱུ་བ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའམ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟ་བུར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྟེ། །
 དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་སེམས་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ཡོང་བའི་ཤར་སའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་
 རྒྱུའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་དུ་འཆར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་དུས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱིར་བཏང་
 གཞུང་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུང་དུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མ་པས་སེམས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ནང་དུ། གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་བུལ་

༡༡། །འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་རིང་བ་དང་བྱང་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོས་བྱང་བ་
 དེ་ཕར་བཞག་ནས་གོང་གི་སྒྲོས་རིང་པོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལས་རིང་བའི་སྒྲོས་ཤིག་ཚུར་སྤངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་གོང་གི་སྒྲོས་རིང་པོ་འདི་རིང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིང་པོ་མ་རེད་བྱང་དུ་ཡིན། སྒྲོན་
 མ་རིང་པོ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བྱང་དུ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་གྱི་སྟེང་དུ་རིང་པོ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འགར་རིང་པོ་
 ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་བྱང་དུ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཕ་རི་དང་ཚུ་རི། བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དངོས་པོར་གཏན་གཏན་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གཏན་
 གཏན་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ནའང་གུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ཞིག་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྔ་ལྟོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གུན་

༣༡། །འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེས་ན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོགས་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། དང་པོ་འབྲུལ་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྟོག་གི་ཡོད། མ་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། འབྲུལ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་དེ་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་སྤངས་ན་མ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡིན།

ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། མེ་ལོང་ལས་ནི་རང་ག་ཟུགས་དང་། །ཞེས་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ག་ཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ག་ཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་སུ་
 རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱ་མའི་མན་ངག་དང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སམ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་བ་དང་། དུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་རྒྱག་
 ཐུབ་པ་དང་། སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།
 རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟངས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིར་གསལ་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ་གསུངས་
 པ་རེད། གཉིས་པ་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་བཞི། འཇུག་ཤེས་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་ཅིང་དེ་སེམས་སུ་སྦྱབ་པ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་འགོད་པ།

༡༡། །ཐུག་པ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ། ལྷ་བ་བ་སེམས།
 སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདིར་ལྷ་བ་བ་སེམས་དང་། སེམས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བཞུན་ཡོད། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་དང་། སྐབས་འདིར་བཞུན་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་མ་རེད། བཞུན་བཙོས་འདིའི་བཞུན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་གི་
 སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིའི་ལྷ་བ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྩལ་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གོ་བ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བཅུག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་
 ལྷ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སེམས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། སེམས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དབུ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་

བྱིན་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ནང་དུ། དེ་དགོ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་སྒྲུང་དུ་འགྱུབ་གྱི་ཡོད། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ག་
 རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་སེམས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་འདུག །དེ་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་བདེན་
 པར་གྱུབ་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཡོད་རེད། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གཅིག་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཡང་
 དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་གྱུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ནམ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་ངས་ཤེས་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོ་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ། སྒྲུང་བ་སེམས།

༡༡། །སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷན་གྱུ་བ་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་སྤྱིའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་རེད་འདུག་བསམ་པ་
 དང་། ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་བྲིད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཉམས་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ངོ་སྟོང་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁ་ཁ་རེད། འོན་ཀྱང་བརྗོད་གཞིའི་དོན་དེ་གཅིག་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱ་དེ་
 རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་སྟེ་བའི་ཐབས་ཡིན། གོ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་
 གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་དྲངས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་སྟོང་དུས་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་

༡༡། །རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཉམས་ལེན་དེ་མེད་ན་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་སྟེ། ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྟོག་གོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་རྟོག་གོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། སྒོ་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ༡ །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲུང་དོར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཡུལ་འདི་དག་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ལེགས་བརྟགས་ན། ༢ །རྣམ་རིག་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི། །རྟུལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱུ་བ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ། སྣང་བ་སེམས་སྣང་མ་ཡིན་པའི་གོ་

བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྒོ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བདག་རྟེན་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ལཱ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་སྒྲ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད། གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡོད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་དེ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་རེད། རང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་རེད་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པས། སྒྲ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དང་། སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དྲི་ཚོར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནས་དྲི་བཟང་

༡༡། །པོ་དང་དྲི་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རོ་སྤྱོད་
 བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲེང་རོ་མངར་བ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་དུག་སྤྱོད་གི་ཡོད། དེ་ཆོ་སྤྱི་རོལ་ན་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན། སྦྱིར་བཏང་སྒོ་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན། རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ཙམ་དང་། རྣ་བའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་ཙམ་དང་། རྣ་ཡི་ཤེས་པས་དྲི་ཆོར་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ། སྤང་དོར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འགར་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེ་བ་དང་།
 གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བ་དང་། བར་མ་ལ་གཏི་མུག་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤང་དོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེ་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་བསྐྱེས་

ནས་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། འོ་ན་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་དབྱུད་བྱས་ནས་ཡུལ་འདི་དག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་ལྗོངས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྱུ་རྩི་རོ་རེག་བྱ་འདི་དག་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱུད་བྱས་ནས་ལེགས་པར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ང་
 རང་ཚོས་བསམ་པ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ལེགས་པར་བརྟག་དབྱུད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་རིག་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི། །རྟུལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱུབ་པ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་དག་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ནང་གི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ཤར་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་
 བདེན་པར་གྱུབ་པའམ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གང་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ས་དེ་དག་ཤེས་ལས་གཞན་ན་བདག་

༡༡། །གཅིག་མིན། ༥ །བསྟན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །རིག་ལས་བཅུ་པོའི་རྣམས་མི་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད། །དེ་འདོད་ཤེས་ལ་ཡུལ་རྣམས་ནི། ༡༠ །སྣང་བར་མི་རིགས་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
 བཏང་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་གང་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་
 པ་ཡིན། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ནང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་རྟུལ་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་བཅུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ནང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་རྟུལ་དུ་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བྱུང་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྣང་བར་མི་
 རིགས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས། ཕྱི་རྟུལ་

དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། རང་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཕ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཁ་ཁ་ཡིན་པས་
 ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བའི་སྟངས་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་བཅའ་པོ་རུལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གཉིས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅི་ན། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལས་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །རིག་ལས་བཅའ་པོའི་རྩ་མི་སྟེ། །ཞེས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅའ་པོ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།
 བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྣང་བ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །ཕྱི་བེམ་པོ་རྩལ་དུ་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནས་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་བེམ་པོ་རགས་
 བ་ལས་ནང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་དེ་སྐྱེ་གྱུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབས་གནང་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ནང་གི་ཤེས་པ་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དེ་ལས་ཕྱིའི་བེམ་པོ་དེ་སྐྱེ་གྱུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཡན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་འཆར་བའི་སྒྲུབས་སུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གློ་ངོ་ལ་ཤར་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་པ་དང་རྣམ་
 བ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནང་གི་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི།

དེ་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་འདི། །ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། །དེ་བྱུང་རང་རིག་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། ༡༡ །ཆ་མེད་རྩལ་དང་སྤྱལ་ལེ་བ། །སྣང་བ་སེམས་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། །སྤྱི་རོལ་གཞན་དུ་གྱུབ་མེད་སྤྱིར། །ཆོངས་སོགས་བྱེད་པོ་མིན་པར་
 རྟོགས། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སྣང་བ་རི་ལྟར་ཤར་བ་འདི་དག་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རང་ལ་ཤར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 ནམ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གང་ཤར་བ་དེ་རང་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་རྩལ་དུ་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་
 པ་ཡོད་མ་རེད། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱལ་ལེ་བ་དང་རི་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལྟར་སྣང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་རོལ་

༡༡། །གྱི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ཚངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱུང་བའམ་ཤེས་བྱུང་གྱི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །དེས་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་
 པར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་གནང་བ་རེད། བཞི་པ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ནི། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། ཁྲི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ། །ཞེན་པར་བད་
 གྱི་དངོས་བདེན་མེད། །¹³ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་ནང་
 དུ་ཆོས་ཁམས་བདུན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཉིས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཉིན་མོའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན་ཡིན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་

༡༡། །སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། འོ་ན་དབུ་མ་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་གྱིས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོའི་རི་བོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡུམ་གཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་
 བསམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བར་པ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 རེད། སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དར་བ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་
 ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་བཅས་གིང་ཏྲའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་ནས་དར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུམ་གཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེའི་ནང་དུ་གཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་

བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་
 དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་བྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 གཏན་ལ་ཕབ་གནང་བ་རེད། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་པོར་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱད་ཅེས་སྟོལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ལ་དབུ་མ་རང་སྟོང་དང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ཏོག་ཙམ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དབུ་མ་

༡༡། །གཞན་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པས་དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་སྦྱིར་བཏང་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་དེ་བཅའ་པོས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དེ་སྟོང་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བཅའ་པོས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་གསལ་ཆ་དང་མཁྱེན་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆ་རྒྱས་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བཅའ་པོས་སྟོང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད།
 མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་

ན། དེ་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བྱིངས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ཆ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ཆ་དེ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་རང་གོ་ལ་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྲམ་མས་ངོ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སྟོན་དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད།

༡༡། །གཙོ་བོ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་དུག་ཤེས་པ་འདི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་སྣང་བ་དང་། །བདག་འཛིན་དང་ནི་རྣམ་རིག་དང་། །སྣང་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བ། ༡༢ །འདི་ཅི་གཞན་གྱིས་བྱས་མིན་ན། །བདག་གིས་བྱེད་པ་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། བྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་ཤར་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། གང་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སོགས་བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ཏེན་
 དུ་སྣང་བ་དང་། ཡང་ན་བྱི་ཡི་ཡུལ་སོགས་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། ནང་གི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བའམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་རིག་གི་རྣམ་
 པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཅི་གཞན་གྱིས་བྱས་མིན་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུའམ་དངོས་པོ་

ཞིག་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་རང་གྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡང་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་
རེད། གཞན་མ་གྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་མ་རེད། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
རྒྱ་མེད་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། བྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡༥ །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་ན་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤིང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཙམ་སྟེ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན། སེམས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དབུ་

༡༡། །མའི་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་སེམས་སྒྲོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །
 བཞི་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་ས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེ་སྒྲོང་བ་
 ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲོང་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་དང་། དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་བཞི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲོང་འདི་དག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུལ་པའི་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དག་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཆོག་ས་དུག་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས། །གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡི་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲོང་འདི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མདོར་བའི་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།

རྒྱ་ཏུག་དང་། རྒྱུ་པ་ཞི་དང་། འབྲས་བུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་རྒྱུ་པ་ཞིའི་སྒོ་
 ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་གནང་ཡོད། ཚོགས་ཏུག་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས། །གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པ་ཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཏུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་དག་སྐྱེ་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་དང་རང་ཚོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཏུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཏུག་པོ་དེ་དག་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྟོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྟོ་བྱར་དུ་དགག་འགྲོ་གི་ཡོད། བརྟན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཡིད་དེ་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་
 པ་ལ། ཡིད་དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་བཅས་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཏུག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་བསྟན་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅེས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཏུག་བཤད་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་པ་ཞི་ཡིད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རྒྱུའི་

༡༡། རྒྱུན་ཀྱན་གཞི་བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི། ཚོགས་དྲུག་ངོས་བཟུང་བ། དམིགས་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ། བདག་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཚོགས་དྲུག་ཤེས་པ་ནི། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་དེ་བརྟན་པ་རེད། སྦྱིར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པའི་སྐབས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། སྦྱིང་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་པ། མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་དང་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ། སྦྱིང་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། མང་པོ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅི་ན།
 དམིགས་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྦྱོས་དེ་དག་གྱང་། །

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དྲི་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཡིན། རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་པོ་འདུས་པའི་
 ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཡུལ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་དུག་པོ་དེ་
 དག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་བདག་སྐྱེན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་དུག་པོ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པའོ། ༡༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་ཚོ་གསུམ་དུག་གི་བདག་པོའི་སྐྱེན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་དུག་པོ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
 ཅན་དྲངས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ར་རབ་སྒྲུང་བ། །ཐོག་མེད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དོན་མཐོང་རྣམ་པ་ར་ཤེས་ཡིན་གྱང་། ༡༨ །བྱད་པ་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་

བུའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དུག་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ནི། བུའི་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། རང་
 དབང་པོ་ལ་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི། ཐོག་མེད་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཁམས་སམ་བག་
 ཆགས་དེ་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲོ་ལྔའི་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལ། དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 གྲེས་ཡིན་གྱང་། །ཞེས་བུ་རོལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པས་སྐྱེ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཚོར་མཁན་

༡༡། །དེ་སྐུ་འུ་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་དང་། རོ་སྐྱོང་མཁུ་དེ་སྐུ་འུ་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་དང་། རེག་བྱ་སྐྱོང་མཁུ་དེ་སྐུ་འུ་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་པོ་མཐོང་མཁུ་དེ་ནང་གི་སྐུ་འུ་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པ་ར་གང་ཡང་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་སྐུ་འུ་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་བཅས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ཡོད་རེད། རྟོག་མེད་གྱི་རྒྱུ་པ་ས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པ་ར་ཤེས་པ་ས་ཡུལ་རྒྱུ་པ་ལ་འཛིན་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་གཞུག་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དབང་ཤེས་ལྟགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྐྱེ་མཁུ་འདྲ། །རང་རིག་དབང་པོ་ཚད་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བར་སྐྱོད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་མཐོང་། སེར་པོ་ལ་སེར་པོ་མཐོང་། དམར་པོ་ལ་དམར་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡག་པོ་དང་། རྟོག་པོ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་

གི་ཡོད་མ་རེད། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་དེ་དཔེར་ན་པར་བཏབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་རིང་དང་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་གི་དངོས་པོ་དང་འདས་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་སུ་སྤྱོད་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པས་སྐྱ་ཐོས་ན་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདས་པའི་སྐྱ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་དེ་དག་ཐོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་འམ་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོ་ལྔའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལོང་བ་སྐྱ་མཁས་འདྲ། །ཞེས་དེས་ཡུལ་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་གི་མ་རེད། དེ་ལ་སྐྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་གི་དངོས་པོ་དང་དེ་རིང་གི་དངོས་པོ་དང་། སང་ཉིན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་སྤྱི་དེ་ཚོ་ཡང་ཚུར་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་བྱད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་སྤྱེས་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

༡༡། །སེམས་བྱང་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གིས་ཡུལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩ་ས་སུ་བྱུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གིས་མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མ་ཐག་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་མིང་གི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན། གོང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཞུས་ཚར་ནས་བདུན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ནང་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀ་
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་པར་བཞག་གནང་བ་ཡིན། ཚོས་མདོན་པའི་ནང་དུ། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་

བར་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། རྟུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་རྟུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་
 པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་རྟུག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་མཁན་བག་ཆགས་ལྡང་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་
 པའི་ཡིད་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉོན་ཡིད་དེ་ནི་བརྟན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་བཏང་བདག་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་འཛིན་རགས་པ་ངའོ་སྟུམ་པ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟུག་
 པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་རེད། དེ་ལ་གསལ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ངར་འཛིན་ཕྱ་བ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་གཉིད་ཁུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་།

$$\begin{array}{r} 94 \\ 21 \\ 5 \\ \hline 21 \end{array}$$

༣༡ །འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། མ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་འཛིན་ཕྱ་བ་མི་གསལ་བ་ཞིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་
 རེད། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེ་མ་ཐག་ཡིད་བཤད་པ། ཉོན་ཡིད་བཤད་པ། གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་པོ་སྟེ་དང་འགག་པ་ཡི། ༡༥ །
 རྒྱུན་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན། །ཚོགས་དུག་སྐད་ཅིག་སྟེ་འགག་གི། །བྱངས་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་ཡིད་དང་ནི། ༢༠ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདི་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 བཞིན་མདོན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 ནས་ཡུལ་ཅན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁམས་དང་། བརྟེན་

༡༡། །སྤྱ་ཡང་འགག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ཡིས་ཚོགས་དུག་གི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་དེ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞག་ནས་བག་ཆགས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཡང་མ་འོངས་པར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རྒྱན་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོ་གི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱན་འཆད་
 རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་འགགས་ནས་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གསུང་གི་ཡོད། ཚོགས་དུག་སྐྱད་ཅིག་
 སྐྱེ་འགག་གི། །གྲངས་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་སྐྱེ་ཞིང་སྟེ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡར་ལྡང་བ་དང་། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་འགག་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡར་ལྡང་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པར་
 འགག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་སྐྱེ་འགག་ག་ཚོད་བྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་གྲངས་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

༡༡། །བརྟེན་ནས་འཛིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 སྦྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཡིས་ང་རང་ཚོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྟུག་ཡོད་པས། རང་གཞན་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་དམན་
 པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་སྦྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལས་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། བདག་འཛིན་ལྟ་གས་ཀྱི་
 བྱ་བ་དེ་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་བདག་འཛིན་དེ་གང་འདྲ་འདུག །བདག་འཛིན་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་རེད། དེ་ཉ་གོ་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདག་འཛིན་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་གིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་དང་མྱོངས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་

༡༡། །བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤངས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འམ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད། མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བདག་འཛིན་སྤྲ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ནང་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ངོས་ཟིན། ངོས་ཟིན་ནས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྟེན། དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་སྤངས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 སྤངས་པའམ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད།
 སྦྱིར་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་ཀྱན་བཏུས་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་མངོན་པའི་
 སྡེ་སྡོད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་མཛོད་བཅས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། མངོན་པ་འོག་མ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་

༡༡། །པ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་དང་། ང་ལ་ཆགས་པ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་པའི་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ངའམ་བདག་དེ་མ་གྱུབ་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་འབྱུལ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉོན་ཡིད་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཡོད། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཡིད་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མི་དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པ་རེད། ལུང་མ་བསྟན་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
 བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཐར་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པའམ་མི་སྒྲིབ་པའི་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཉོན་ཡིད་ནི་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་
 ན། བདག་འཛིན་དེ་མ་སྤངས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་ཡིད་དེས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱན་

༡༡། །མཚམས་སྒྲུབ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་ཡིད་ཉོན་མོངས་གནས་
 སུ་འགྱུར། །ཞེས་ཉོན་ཡིད་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་བཅུག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་འཛིན་ཕྱ་བ་སྒྲེས། དེ་ནས་བདག་འཛིན་
 རགས་པ་སྒྲེས། བདག་འཛིན་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་དང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་ཡིད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཇི་སྲིད་ཉོན་ཡིད་དེ་སྤངས་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བདུན་པའི་ཡིད་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྡི་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་བཤད་

བ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པར་སློབ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་ལ། ༡༩ །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་
 རྒྱུད་དུ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཀུན་གཞི་འདི་ལ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། མདོ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་
 མ་གཏོགས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། མདོ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། མདོ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཅིང་སྟེ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་གྲུང་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་

༡༡། །པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་བསྟན་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་བདག་དང་དོན་གཅིག་པར་
 འབྲུལ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་བདག་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བདག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་འབྱུང་
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་མ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་བདག་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟར་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ཡང་རུང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒོ་བཏགས་
 པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་གསལ་ཙམ་དང་རིག་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་

༡༡། གཤམ་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསོག་གི་ཡོད། ལས་བསགས་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་དེ་ཚོ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གི་ཡོད། ལས་དགེ་བ་བསགས་ན་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ། ལས་དགེ་མི་དགེ་དེ་དག་གི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་དེ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསགས་ནས་བཞག་གི་ཡོད། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་རྣམས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སོ་སོའི་བག་ཆགས་མ་འདྲེས་པར་གསོག་གི་ཡོད། མ་འདྲེས་པར་བསགས་ནས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་

རྣམས་སང་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་
 བཅས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟློང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་ཟློང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་ཡིན་ན་ཨ་རོལ་པོའི་ཆེ་བུང་དུ་བཏང་བ་སོགས་སྟུག་བསྐྲལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྒྲིད་པར་བྱས་ནས་ལས་དེའི་བག་ཆགས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་ཡང་ཟློང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བུང་བ་དང་། སྟུག་བསྐྲལ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཞན་གྱི་སྟོག་སྐབས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཡོང་དུས་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་བ་དང་བདེ་སྒྲིད་དང་ལྡན་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཟློང་བ་རྒྱུ་མཐུན་

༡༡། །གྲི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མར་སྒྲོག་མང་པོ་བཅད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མར་དགེ་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་སོང་བར་བག་ཆགས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དདུལ་ཁང་ནང་དུ་དདུལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དདུལ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་དདུལ་ཁང་ནང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ལེན་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཡིན། ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་

༡༡། །དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ས་བོན་དེ་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་ཡོང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ས་བོན་ཀུན་ལྟར་བའི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་
 རེད། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི་ཚོགས་དུག་གི་རྒྱུ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཕྱད། ཐོས་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཉམས་ལེན་བྱུང་
 པར་ཅན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས། ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་པོའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་
 ནང་དུ་ལོག་ན། བག་ཆགས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་པས་ཆར་ཚུ་སྐྱམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ངེས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡང་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་རང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་བདུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་ན་ཀུན་གཞི་འདི་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་

བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྤངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དོན་གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཤད་པ་)ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། འཕྲོས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་འབྲུལ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་
 རྗེས་འབྲུལ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད། སྒྱིར་ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གནས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤང་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་
 ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་མ་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཆེ་རུ་སོང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གཡོ་བ་ལས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད།

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྣང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་
 སྐྱེས་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་འདི་དག་བྱུང་བ་རེད། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་འདི་ལས་ཐར་ནས་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་རེད། ཐབས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། འབྲུལ་པ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་བ་ཡིན་པས། རྟོང་བ་ཡིན་པ་ལ་རྟོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། འབྲུལ་སྣང་འདི་དག་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། ལམ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལམ་དེ་ལ་བྱན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་
 ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་

༡༡། །ཐུབ་པ་སོགས་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་
 རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ཐུན་མོང་
 གི་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་དང་སྦྱིང་སྟོབས་སྦྱེ་
 བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་འབྲལ་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཡོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དུད་འགྲོའི་
 ལུས་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་གོ་

༡༡། །དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་དམན་པ་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན་དེ་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ན། དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་ཁྱེན་སྟེ་བ་སྟོན་མར་ལས་
 ངན་པ་བསགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ག་རེ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞིའི་སྟོན་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྟོན་སྟོབ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཁྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐུལ་འབུལ་བ་སོགས་གནང་དགོས་

གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་སྟེ། སྤྲ་མའི་དུང་ནས་མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཉམས་འཁོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྤྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་རྩིས་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ན་
 ཡང་རུང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ག་རེ་བསྐྱེད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་
 ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ན་དག་པར་འགྱུར་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་པར་འགྱུར་

༡༡། །བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱར་བསམ་པ་དང་། དག་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟའི་བྱགས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བསྒྲོམས་ན་རིམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྫོགས་རིམ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞེན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་སྐྱུར་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམས་པ་ན། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆོ་མགོ་མནན་བྱེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ལ་གོ་

༡༡། །པར་བཤད་པ་ལ་དུག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱར་བཤད་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལོངས་སྐྱར་བཤད་པ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་
 བཤད་པ། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་བྱ་དག་བྱེད། དག་འབྲས་སྐྱུ་ཡེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་དེ་ལ་
 མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞུ་གི་ཡོད། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་པོར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེར་ཤར་བའི་གཟུགས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཤ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 སོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚེས་སྐྱུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལས། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 འདི་ཉིད་ནི། །སྤང་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ༡༣ །གཞོམ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོའི་སྤང་

༡༡། །འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་
 པ་བཞིན་ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་སྦྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་སྦྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་
 དུག་ལ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས། ཉོན་མོངས་
 པས་ལས་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ་བསགས། ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཡང་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དང་པོ་མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དྲི་མ་རགས་རིམ་ནས་སྤངས།

༡༡། །འཛིན་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་སྤང་བྱ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིས་གཞོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལོ། །དེས་ན་དག་བྱ་དག་བྱེད་གཉིས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དག་བྱ་གང་རེད་ཅེ་ན། དག་བྱ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། དག་བྱེད་གང་རེད་ཅེ་ན། དག་བྱེད་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་འབྲས་སྐྱ་ཡེ་བཤད་པ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲིབ་བཅས་ཀུན་གཞི་ལོག་ །དེ་ཆེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྤང་ང་ཡིར་མེད། ༡༥ །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷ་ན། །ཤེས་བྱ་
 རྟོགས་ཤིང་དེར་སྤྱོད་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་དག་འབྲས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བཤད་པ་རེད། དག་འབྲས་དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། གང་གི་ཆེ་ས་བརྩུ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཙོམ་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག་པ་འམ་གནས་གྱུར་
 ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན།

འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡིས་རྩ་བ་ཀྱན་གཞི་མ་རིག་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷོག་གི་ཡོད། དེའི་ཆེ་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་གྱི་ཡོད།
 དེ་བཞིན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར་གྱི་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་དུས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བུ་མ་རེད། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁུན་གྱི་ཡོད། ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་

༡༡། །ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་
 ཡོད། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྣང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ནས་གནས་
 གྱུར་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྣང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན།
 འོ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྣང་ང་ཡིར་མེད། །ཅེས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་པོར་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་མིན་པས་

དུས་རྟག་ཏུ་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད། དེ་མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་སྐུགས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། ཡང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྟག་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། ཤེས་བྱ་རྟོགས་གིང་དེར་སྟོགས་མིན། །ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་གིང་དེར་ཁ་བྱིར་སྟོགས་ནས་འཇིན་གྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འབྱུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིར། །ཞེས་པ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་གཞན་ཀུན་འཆར་ཡོང་བ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྤང་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འཐོབ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་དག་བྱ་མ་དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དག་བྱེད་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པས་དག་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ནང་ནས་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་

༡༡། །འཛིན་ཕྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བདག་འཛིན་ཕྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་ན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོམ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཉོན་ཡིད་འཛོམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཆེ་བས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དགུ་པ་དང་ས་བརྒྱ་པ་བཅས་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་

༡༡། །ནས་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གསུང་གི་
 ཡོད། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གསུངས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ཕྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་སྤངས་ཤིང་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན། སྤོང་ནི་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྤོང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 དང་ནི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བས་སྤོང་ནི་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། སྤོང་ནི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་
 ཡིད་དེ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་

༡༡། །བྱའི་སྒྲིབ་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོང་གི་ཡོད། དག་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དག་བྱ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་བཙུམ་པས་དག་འབྲས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་འབྲས་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ནི། བཟོད་པ་ཆེ་ཐོབ་ཆོ། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གནས་གྱུར་པས། ༣༢ །ཞིང་ནི་དག་པ་སྟོན་པ་དང་། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་ནི། ༣༣ །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པའི་
 ཡིད་དེ་བཙུམ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འབྲས་བུ་གང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དོན་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྣམས་གནས་གྱུར་པས། རང་ཉིད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་
 དང་། ས་བརྩུ་པའི་སྐྱབས་སུ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་དག་པའི་ས་
 རྣམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མ་དག་པའི་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་གནས་གྱུར་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་གྱི་ཡོད། དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༡། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་རེད། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་
 ཡིན། དེས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་གནས་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པའམ་སོ་སོར་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་དེ་གཉིས་ལོངས་སྐྱར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་འདི། །སྒྲོམ་པ་དག་པས་སྤྱིད་ཞི་ལ། །མི་གནས་ཞི་དང་བྱམས་པ་དང་། ༣༢ །བྱགས་རྗེར་
 ལྷན་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྐྱུ་དང་གསུང་སྒྲིན་མཛད། །ཆོས་ཆེན་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཏེར། ༣༥ །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཞེས་སུ་བཟྃ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མ་ཐག་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གཙོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་ཤར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་

$$\begin{array}{r} 94 \\ 21 \\ 5 \\ \hline 21 \end{array}$$

٧٨٠

二六四

༡༡། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐུ་ངེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་རྫོགས་པས་སྤྱོད་པ། དུས་ངེས་པ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུངས་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐུར་བསྟན་ནས་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་དུས་ངེས་པ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་འཁོར་རྒྱལ་ས་ལ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཆེན་དབྱངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་ཉིད་ལ་ལྟན་ཞིང་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་འང་ཏིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་བའམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏིར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །ང་རང་ཆོ་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ངོ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ཤར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་

མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདིར། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་གསུང་སྟོན་མཛད། །འོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྤྱོད་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་གང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཆ་ཆོད་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཁ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གནད་བྱུང་གི་
 ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། བརྒྱད་ནས་གདུལ་
 བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ནི་དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་སྤྱང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་

༡༡། །མོངས་པའི་ཡིད་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་གནས་
 གུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱུ་བཞིའི་ནང་ནས་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 པོ་འཕྲོ་བ་པར་གུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་བྱ་དག་བྱེད། དག་འབྲས་སྒྱུ་ཡེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནི། །ཡང་དག་ཀུན་
 རྟོག་ལས་སྦྱེས་པ། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ༣༤ །ཤེས་བཟོད་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས། །དོན་མཐོང་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དག་བྱའམ་གནས་འགྱུར་རྒྱུའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏེ་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྱུལ་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པོད། ཡིན་

ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྦྱར་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་ས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྦྱོར་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་

༡༡། །བདག་ཉིད་ཡིན། ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོ་སྒྲུར་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་བདེན་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བཟོད་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་
 མའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ལ། བྱིའི་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པས་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་
 གཉིས་ནི་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་ལྟ་བུའི་རགས་པ་ཡོད་མ་རེད། འདོད་ཁམས་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་

༡༡། །དམིགས་པའི་ཚེས་བཟོད་དང་ཚེས་ཤེས་གཉིས། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཚེས་བཟོད་དང་ཚེས་ཤེས་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཁམས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཚེས་བཟོད་དང་ཚེས་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས། གྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་
 དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཏེ། རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་
 ཅིག་མ་བརྒྱད་ལྷག་གསུང་གི་ཡོད། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་འགོ་བ་དང་མར་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་ཡར་འཕགས་ཤིང་མར་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཚེས་བཟོད་དང་ཚེས་ཤེས། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས། དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་གྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ཚེས་བཟོད་དང་ཚེས་

ཤེས། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཡར་འཕགས་པ་དང་ཡང་
 མར་བབས་པར་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྒྲོ་སྐྱར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐོང་
 སྤང་དངོས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད། སྐྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། སྐྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ཉོགས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་།

༡༡། །འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ལའང་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོད་དང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཅོད་དང་
 རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་བཅས་གནས་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་འབྲས་སྐྱེ་ཡེ་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནི། །དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ། །དབང་
 འབྱོར་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པས། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྟུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་སྟུལ་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་གང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིར་བཏང་སྐྱ་བཞིའི་ནང་ནས་སྟུལ་པའི་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ནང་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་

ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དག་པར་གནས་གུར་ནས་ནི་དབང་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ས་དང་པོའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཇེ་
 བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཕྱིན་ལས་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་

༡༡། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སྐྱུ་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམས་
 འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་དང་མཆོག་
 གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱའི་མཐའ་དབྱུད་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། སྐྱུར་བཏང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་ཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པོར་མཁྱེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་

དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་དང་འཛིན་པ་ཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས།
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི། ༣༯ །སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རྫོགས་པ་འཁོར་འདས་ཐོག་མེད་ཀྱན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བ་སྟེ། ༤༠ །བཞུགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཞེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོ་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུའམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྫོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་པོ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་བསྟོན་པ་ཞིག་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པའམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་

༡༡། ཡིན་གསུངས་པ་རེད། །དེས་ན་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་སུ་གདགས་པ་མེད་ཅིང་རིགས་དང་དོན་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རུ་བཞུགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱུ་འི་མཐའ་དབྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་
 བས་གཞུང་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བསྟན། །དེ་ཆོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། ༤། །གཞན་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཞེས་བཟྃ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱིར་བཏང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མཚན་དང་རྣམ་གྲངས་བཞེས་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འམ་གཞུང་གཞན་དག་ཁ་ཅིག་གི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་བཞི་ཡི། །རང་བཞིན་མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི། །༢༡། །དྲི་མར་ལྷན་གང་ཀྱན་གཞི་ཡིན། །དྲི་མེད་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དང་། །སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་། །ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། །གཤོད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་
 བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །ང་རང་ཆོ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་
 འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །ཡོད་མ་རེད། །ཡང་ན་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་ནས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། །འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། །སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི། །དྲི་མར་

ལྷན་གང་ཀུན་གཞི་ཡིན། །ཞེས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྦྱང་བའི་སེམས་དང་། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་གཉིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་
 རྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་འཛིན་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་དྲི་མ་
 དང་བཅས་པའམ་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་དྲི་མ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་སྙིང་
 པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་

༡༡། །དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་དྲི་མ་རྣམས་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་
 ཡིན། དྲི་མ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་དེ་གཉིན་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱན་མཐའ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཙོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྤང་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཙོས་ཆེན་མོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་
 བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཆོན་ནམ་རིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པར་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན།

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་སྦྱར་ལམ་གོང་མ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལྔ་ལ་
 འགྱུར་གྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 གསུང་གི་ཡོད། འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། སྦྱིར་རྟམ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་
 གོ་བ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཡར་བྱེད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་

སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཞུགས་ཟིན་མཛུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། གཞུང་འདི་བཤད་པའི་དགོས་པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པ། གཞུང་མཛད་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །སྤངས་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས། ༤༤ །ཐེག་ཆེན་གྱ་འདི་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་ཕ་རོལ་སྤེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དེ་ད་ལྟ་མ་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་
 བསྐྱེབས་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གནས་གྱུར་ནས་དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པས་སྤངས་པའི་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐར་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

༡༡། །དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གྲུ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འགོ་བུའ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། བར་
 དུ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོང་གིས་བྱགས་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། ༤༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁོང་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་བརྗོད་
 དོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ལྟར་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྡན་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་ཡིས་བྱགས་སྟོན་
 དང་ཕྱིན་རྒྱབས་གནང་བ་རེད། གསུམ་པ་གཞུང་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས། སྐུ་ལོ་བླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེས་བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་རི་

༡༡། །པ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ད་ལྟའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སོགས་དཔེ་
 ཆ་གང་ག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གྲགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་གཞུང་འདི་བརྩམས་གནང་བ་ཡིན། ག་དུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དཔག་ལོ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། གཞུང་འདི་གང་དུ་མཛད་པའི་གནས་ནི་བདེ་ཆེན་སྟོང་གི་རི་བོ་བྱོད་གསུངས་ཡོད། སྦྱིར་ཀམ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ལ་ཀམ་པ་དང་པོ་དུས་
 གསུམ་མཁའུ་པས་ཕྱག་བཏབ་པ། སྟོང་གདན་ས་ཀློག་པོ་གངས་རུལ་ཀློག་པོ་གནས་ནང་གསུང་གི་ཡོད། ཀློག་པོ་གངས་རུལ་ཀློག་པོ་དེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསུང་གི་གདན་ས་ཀམ་པ་དགོན་དེ་
 ཕྱག་བཏབ། དེ་ནི་གདན་ས་བར་པ་ཡིན། དེ་ནས་གྲགས་ཀྱི་གདན་ས་དེ་འོག་མིན་མཚུར་སུ་སྟོང་ལུང་ལ་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ཀློག་པོ་གངས་རུལ་དགོན་འདུན་གྱི་སྤེལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་
 སྟོང་གདན་ས་དང་། གཉིས་པ་ཀམ་པ་དགོན་ལ་ཀམ་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤར་གྱི་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གསུང་གི་གནས་དང་། སྟོང་ལུང་མཚུར་སུ་ལ་སྤེལ་ཆེན་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གྲགས་ཀྱི་གནས་

བཅས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བྱང་ཡོད། བྱགས་ཀྱི་གནས་མཚུར་ཕུ་ནས་ཏྲེ་ཅམ་ཡར་འགོ་བ་ན་རི་བདེ་ཆེན་སྟེང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། རི་དེའི་སྒང་ལ་སྟོན་སྟོམ་ཆེན་མང་པོ་བྱང་ནས་སྟོམ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྟོམ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉམས་སོང་བ་རེད། དེས་ན་ཀམ་པ་རང་བྱང་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྟོམ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཁོང་སྟོམ་ཆེན་ཀྱི་དབུ་བྲིད་གནང་ནས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་འདི་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་བ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་རི་བྲོད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྐྱར་ཁོང་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞུང་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ཡིས་སྟོམ་ཆེན་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་དང་། སྟོམ་ཆེན་མང་པོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བྱབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ང་རང་ཆོ་སྟོམ་རྒྱག་མཁན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འདིར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་ཡན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་གང་བྱབ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་དེ་བྲིད་ནམ་པས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསན་གནང་བ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཏེ་

༡༡། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོར། བོད་ལྗེ་དང་པོ་ཆོ་འཕུལ་ལྗེ་བའི་ནང་། (སྤྱི་ལོ་༣༠༡༡ ལྷ་༣) ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེ་བཟླ་བིདྱ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་
 ཁང་དུ། བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལྟ་བུ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་
 མཐའ་ནས་ཐེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་བཅས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་དེ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་རྟ་མུ་ཀ་ར་རྩོམ་སྦྱར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 ལྷ་ཙྰ་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་ནས་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཐབ་གནང་ཞིང་བཟླ་བིདྱའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་ཁྱེད་གན་ཏན་དང་། སྟོན་ལྟ་བུ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་
 སྟོན་བསྐུལ་བའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་གཞུང་གི་རྩ་བ་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་བ་འདི་ལ་གྲུས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྦྱིག་པས་ཐ་མའི་
 དག་ཐེར་ཞུས་ཏེ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་པའོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

(ནམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༧ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐུལ་བླ་བྲ་ལྷག་བསྟུས་ལ་ཕྱོན་སྒྲི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་གཞུང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་ལྟ། མཚན་བསྟན་པ། བྱག་འཆལ་བ། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟེན་
 ཚུལ་གྱིས་མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོན་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་བཟླ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐོག་མེད་གྲུང་གྲུང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །

༡༡། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། ། ཞེས་སོ། ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ། བྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། ། ཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཉི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱེད་མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་རྒྱུད་ལུང་ངོ་། ། ཅེས་སོ། ། བཞི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། མདོན་པའི་
 ལུང་དོན་རྒྱས་བཤད། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་གི་ཀྱན་རྟོག་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་བཤད་པ། བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་

༡༡། །དང་འདྲ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ལུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད། ། །གཉིས་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་སྒྲུང་དོར་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལ་
 སྒྲུང་དོར་བྱེད་མཁན་འབྱུང། །རང་སྒྲུང་དོར་བས་གང་དུ་འགག། ༡༠ །རང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཉིས་འཛིན་རྩུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཤེས་གཉིན་
 པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་རྟོགས་དེ་བདེན་པ་མིན། ༡༡ །རྟོག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་ཆ་ཕྱིས་སྟོང་རྟོགས་པ། །བྱོད་རང་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་
 བདེན་ཞེན་བཀག་ཕྱིར་གསུངས། ༡༢ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དཔེ་དོན་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྩུན་མིན་ཏེ། །ཁུ་
 རྒྱ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་བཟུང་། ༡༣ །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཐ་སྟོད་དུ་མ་
 བརྗོད་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པས་དེ་ཡི་དོན་མི་ཤེས། ༡༤ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་མ་འགགས་རྩིས་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ། །རགས་པ་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་

༡༡། །གཞན་དབང་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་པས། །རང་གིས་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། ༡༡ །ཀྱེ་མ་ཚོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འདི། །བདེན་པའི་རྟོག་ལ་བདེན་ཤེས་ཡིན། །ད་ལྟ་རྣམས་པ་
ཆུང་བ་དེ། །བདེན་ཤེས་བོར་ནས་མི་བདེན་བཟོས། ༡༢ །དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཡོས་པས་ལེན། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པ་ནི། ད་ནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་གྱིས་དེ་ལ་རྣམས་པ་
ཐོབ། ༡༣ །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཆུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ༡༤ །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་
བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ༡༥ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལྷས་ལ་གནས་པའི་འཐད་
པ། དག་མ་དག་གི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་རང་བཞིན། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་དཔེ་བྱད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷས་ལ་གནས་པའི་འཐད་པ་ནི། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལྷས་ཏེ། །ལྷས་དེ་བདག་
དང་ཕྱ་དབང་ཕྱག ༡༦ །ཚངས་དང་ཕྱི་རོལ་བདེན་པའི་རྒྱལ། །ཕག་ན་མོ་ཡིས་བྱས་པ་མིན། །སྟོ་ལྟ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་མ་དག་དེ་སྤྱངས་པས། ༡༧ །དེ་ཚེ་ཐོབ་པར་ཐ་སྙད་བྱས། །

ཨྲྀ་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་

ཨ་ཁྱེ་

ལཱ་

ཡུལ་

༡༡། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ། ༣༤ །བརྗོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསར་སྐྱེས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །མི་
འགྱུར་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །འགྱུར་བ་དྲི་བྲལ་དེ་ལ་བརྗོད། ༣༥ །ཅེས་སོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན། རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཐད་པ་མདོར་བསྟན། ཡིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་བཤད། བྱ་
བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན། རྒྱ་གསུམ་རྟག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ལྟ་ངན་ཞུགས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་དང་། །ཡང་ན་རང་
མིན་ཕྱི་རོལ་གྱི། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་རྟོགས་པ་ནི། ༣༦ །ཕྱི་རོལ་རྟག་ཆད་བྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་འགག་སྤང་། །མ་དག་འདུ་བྱེད་
དག་དང་མཚུངས། ༣༧ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་སྐྱའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་ཆད་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་མིང་མི་བརྗོད། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ༣༨ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒོ་ལྷ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ། བྱད་པར་དང་གཏན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འགྱུར་བ་ཆེ་སོགས་རང་བཞིན་གང་། །འཛིན་བཅས་ངོ་བོ་རུས་ལྡན་སྟོན། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་པོ་ཡང་། །

སྒྲུང་བར་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད།། ༣༧ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་ནི། གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱད་པར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཅི་ལྟར་འཇུག། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་བྱ་
བ་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ལ་ལྟ། དཔེ་བཤད་པའི་དོན་འགོད་པ། གཞན་རྒྱུད་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ། སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་བས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ། ཇི་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ། ཐིན་ལས་དང་འབྲེལ་
བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་སོགས་དཔེ་བརྗོད་པ། ༣༠ །རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣམ་སྟོན་པར། །བཤད་ཀྱི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཁོ་ན་མིན། །ཡིན་ན་
གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར།། ༣༡ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་བས་མ་བྱབ་པའི་དཔེ་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་སྒྲུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ན་མེ་ལོང་
སྒྲུང་བ་ཡང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དུ་འགྱུར།། ༣༢ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཇི་སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཅི་སྟེན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་
འབྲུལ་བས་གོས་པ་མིན། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆེན་རྣམས། ༣༣ །སྟེ་འགག་སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། །གོས་མིན་སྟེ་དང་འགག་པ་མེད། ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་ཐིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་

ཨྲི་ལྷོ་	<p>༡༡། །བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། ༤༥ །འདི་ལ་འབྱུལ་པའི་མིང་མི་བཟོད། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟུ་བཟོད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་བཟོད་</p>	
ཨྲི་	<p>པ་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་དག་པར་གནས་པའི་ཡིད། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བའང་ཡིན། ༤༦ །བྱམས་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པས། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་སོགས་དེ་ལ་སྦྱང་། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །</p>	
ཨྲི་	<p>ཐེག་དམན་མཚུངས་གྱུར་དགག་བྱིར་བཟོད། ༤༧ ཅེས་སོ། །དུག་པ་སྐྱུ་གསུམ་རྟག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན། མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན། དེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲི་མར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་</p>	
ཨྲི་	<p>ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྒྱུལ་སྒྱུ་ཡིན། ༤༨ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་དེ། །སྒྲོས་བྱས་</p>	
	<p>སྟོང་པ་རྟག་པ་མིན། །གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། །ཆོགས་དུག་འདུས་བྱས་རྟག་པ་མིན། ༤༩ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲི་མར་བཤད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། །མི་རྟག་གསུམ་པོ་དྲི་</p>	
	<p>མ་སྟེ། །རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ༥༠ ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ་དུག །མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན། ཉན་རང་གི་ནི་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན།</p>	

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། ཉིད་གཅིག་ ༥༥ རྩུ་ར་རོལ་པ་རོལ་སྒྲེ་མེད་པས། །རང་བཞིན་སྤྱ་ངན་འདས་པ་འང་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མཛོན་པར་སྟོང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཡིན།། ༥༥ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་</p>	
བདུན་བྱེད་	<p>རྩུ་སྒྲ་མའི་ལུང་ནི། སྤྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། །དོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན།། ༥༦ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མདོ་རྩུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་</p>	
བདུན་བྱེད་	<p>བ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །རང་བྱུང་དད་པས་དོན་དམ་བསྟེན། །ཀྱེ་མ་རྩུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས།། ༥༧ ཞེས་སོ། །སྟེ་དོན་ལྡན་པ་རྟོན་རྩུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས།</p>	
བདུན་བྱེད་	<p>རྟོན་རྩུལ་དངོས། སྟོན་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བྱམས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །མཐུ་ཡིས་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བྱིས།། ༥༨ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། འགྲོ་ཀྱུན་སངས་</p>	
བདུན་བྱེད་	<p>རྒྱས་སྟོང་པོ་འདི། །མཐར་ཕྱིན་མ་ནོར་ཤེས་པར་ཤོག། ༥༩ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།ཞེས་སོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོ། ཕྱི་</p>	
བདུན་བྱེད་	<p>ལོ་༡༩༩༠ ལོར་དབྱིན་གླིང་ཨོག་སི་ཕོར་ཏི་ལུ་སུ་ཀྱར་གོ་ལེ་རྗེ་ནང་དུ། དབྱར་ཁའི་ཆོས་ཕུན་བཤད་སྐབས་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་གསལ་ལས་ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་འབྲི་བ་པོ་ནི་བྲ་འགྲུ་བར་འབོད་པའོ།</p>	

(དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ས་བཅད་འདི་ཉིད་སྒྲི་ལོ་༢༠༢༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་
སྐུལ་བླ་ཟུ་ཉག་བསྐྱས་ལ་སྟོན་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟུ་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙྰ་བའི་ལུང་དང་བཀའ་བྲིད་དངོས་སུ་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་ཀུམ་པ་སྐྱེས་པའི་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱེད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་
 བྱུང་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་

༡༡། །ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་དེ་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཐུབ་པ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་རྒྱུ་བའི་ས་བོན་འདྲ་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དམ་
 པའི་ངང་ཚུལ་དགྲ་ཞེས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི། རང་
 རང་སོ་སོའི་དོན་དུ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱས། དེ་རྣམས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་བསམ་པ་བྱས། བསམ་པ་
 བྱས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་གཞན་དོན་

ཨ་ཁྱེ་

ཡེ་

ཨ་ཁྱེ་

༡༡། །ལྷ་འཆད་པ་དང་རྩྱུང་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ནི་དྲུག་དེ་རིང་འགོ་བཙུགས། དེ་ལ་མི་མང་པོས་མོས་པ་བྱས། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་། དཔེ་
ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དྲགས་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། སྦྱིར་དར་གྱི་རེད། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ད་ལྷ་མདོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་གཞི་ལྷ་བུ་ཚུགས་ནས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་དུས་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བྱེད་རྣམ་པས་མ་འོངས་པར་ཡང་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡག་པོ་གནང་
རོགས་གནང་། སྡོན་མ་དབྱར་གནས་དང་སྐྱབ་ཁང་དེ་ཆོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཤད་གྲ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་བྱུང་། ད་གང་འདྲ་ཞིག་ཚུགས་བྱུང་འོང་ན་བསམ་བྱུང་།
འོན་ཀྱང་བྱེད་རྣམ་པ་གང་གས་དང་དུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུགས་བྱུང་པ་དང་། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་རྒྱ་ཡོད་པ། བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་།
དེ་ངོ་མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྷར་དུ་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཚུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཞིག་ཚུགས་དུས་སྦྱིར་བཏང་དགོན་པ་དེ་སྦྱོང་

བ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཚེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚེས་དགོས་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། དགུ་དེ་ཡོད་ན་དགོན་
 བ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དགུ་དེ་མ་ཚང་ན་ཏྲིག་ཙམ་གྲ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ལ་དམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དགུ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་མ་ཚང་བ་སྟེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཚང་ཡོད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དཔེ་ཡག་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་
 མ་ཚང་ན་དགོན་པ་དེ་ཏྲིག་ཙམ་ཆ་མ་ཚང་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འགོ་བཙུགས་པ་
 ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ཞེ་དྲག་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འགོ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་
 བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སློན་མ་ཞུས་པ་བཞིན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན། རང་རང་སོ་སོས་དམ་པའི་ཚེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་

ལྟོ་

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་

༡༡། །གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟོས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ལུ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་མ་གནས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ། ཞི་བ་དང་ལྷོད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་གནས་མེད་ན་རང་རྒྱལ་
བ་དང་གཞན་ཕམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་འཚེ་དང་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་དེ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རྣམས་མ་ཆང་ན་
ཏོག་ཅམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་གཟབ་གཟབ་གནང་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གནང་མོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བཤད་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཁ་སང་ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་རིང་འགོ་བཙུགས་དུས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་ན་གང་འདྲ་འདུག་གསུངས་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་རང་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་ཡིན་དུས་དང་པོ་
 རས་སྟོང་ཉིད་ཟེར་ཡོང་དུས་མིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་དེ། གཅིག་བྱས་ན་
 སྟོང་ཉིད་ཟེར་དུས་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པས་ཡག་པོ་མི་འདུག། དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡང་ཡག་པོ་འདུག། སྟོང་
 པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡར་རིམ་པས་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། དེ་བཟུང་གིས་པའི་མིང་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་བདམས་པ་ཡིན། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁ་གས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ཁ་གས་ནི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་ཆོག་རྒྱུ་པ་ལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་

ལྷན་སྐྱོང་པུ་སྡེ་	<p>༡༡། །ལ་རྟོག་གེ་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྟོག་གེ་པ་ཆགས་སོང་ན་རྟོག་ཙམ་སྟོང་པ་འདྲ་པོ་རེད་</p>	
ལྷན་སྐྱོང་པུ་སྡེ་	<p>གྱི་ཡོད། ང་རང་ཡང་ལོ་ཆུང་དུས་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་ཡན་གྱི་རེད། རྟོག་གེ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་དུས་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་ཞིག་གནང་</p>	
ལྷན་སྐྱོང་པུ་སྡེ་	<p>དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྟོག་གེ་པ་དེས་ཞེ་དྲག་ཡན་གྱི་མི་འདུག །བརྟག་དབྱེད་ཤ་སྟག་བྱས་པ་དེས་ཞེ་དྲག་ཡན་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་</p>	
ལྷན་སྐྱོང་པུ་སྡེ་	<p>པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་ཨོག་སི་ཕོར་ཏ་(Oxford)ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལོ་གྲངས་མང་པོར་བརྟག་དབྱེད་མང་པོ་བྱས་</p>	
	<p>ནས་ལོག་ལྟ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིམ་རྒྱུ་འོང་དུས་སྒྲིམ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་</p>	
	<p>འགོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་</p>	

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་ཆོའི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གང་ན་གཏུགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་ཕྱག་གི་
 ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་མན་ངག་དེ་རྩ་བ་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གདམས་ངག་འགའ་ཞིག་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལས་གསན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་
 ན་ཡང་འདྲ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་གཞིའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་
 འབྲས་བུ་འཕྲོབ་རྒྱུའི་གཞིའི་ལྷ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་

བརྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་གཞུང་འདི་གཉིས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོའི་ཕྱོགས་
སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེར་གསུངས་པའི་གཞིའི་ལྷ་བ་དེ་ཕྱག་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་བར་དུ་
དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ་ལྷ། མཆོན་བསྟན་པ། ཕྱག་འཆོལ་བ། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟེན་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གོ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོན་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བའི་མཆོན་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་འཆང་རྒྱ་རུང་གི་རུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་

༡༡། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། སྒྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅས་ཅད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ནས་འབྲས་བུའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བུའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྐྱབས་འགར་བྱས་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱབས་འགར་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱབས་འགར་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འམ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐེག་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རི་ལྷ་ར་
 བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཁོང་རྣམ་པས་གཟིགས་རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་
 བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུང་
 གི་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྐབས་འགར་སུ་ག་ཏུ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་གཞིའི་ལྷ་བ་དེ་བསྐྱེམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའམ། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ལམ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ།

༡༡། །སྐབས་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མ་
 བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤར་བྱོན་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་འབྱོན་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འཆལ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་འཆད་
 ཉན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་
 འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་

༡༡། །པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐའ་མ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མ་རེད། འོན་
 ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཡོད་པ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མཐའ་མ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གང་
 ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཅུ་བ་ནས་མ་གོས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཡེ་ནས་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད།

ཐོག་མེད་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་སྐབས་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱབ་པའམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་མཐོང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྐྱབ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གསེར་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན། དེ་ནི་ས་དང་འདམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ནང་དུ་བཏུམ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་རེད། གསེར་གྱི་སྐུ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ནས་ས་དང་འདམ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་ཡོད་པས་གསེར་གྱི་སྐུ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིར་བཏང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་སྐྱབ་པས་
 བསྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་དུས་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་

༡༡། །ང་རང་ཚོ་ལ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ལ་ཡེ་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་ཞིག་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རོ་བོར་མ་གྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པེད་དེ། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཁ་ཕྱི་ལ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་བལྟས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་
 གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་བསྟན་པ་པེད། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཚེས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། ། ༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་མིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། །ཁམས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། །ཁམས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པོ་འམ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཁམས་དེ་ག་དུས་ནས་ཡོད་པེད་ཅེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ང་

རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཁམས་དེ་ནི། ཚས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་དང་ཞེས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་གནས་ལུགས་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའང་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
 གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སམ་གཞི་རེད། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉི་བཅུ་ལས་བྱུང་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་རྒྱད་ལུང་རོ། ། ༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་

༡༡། །དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ངམ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། དྲི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བུ་བྱ་གྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་དག་ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གོས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་འབྲུལ་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གློ་བུར་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་གསེར་ལ་གཡའ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་བཞག་གནང་གི་ཡོད། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གསེར་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་གསེར་དང་སོ་སོར་འབྲུལ་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེར་པོ་དེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་དང་སོ་སོར་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གསེར་ལ་གཡའ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གཡའ་དེ་ད་ལྟ་གསེར་ལ་གོས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྲན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་གཙང་མ་བཟོས་ན་གཡའ་དེ་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པས་བསྐྱབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་ན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དྲི་མ་དེ་དག་ལ་གྲོ་བུར་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་གནས་སྐབས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསལ་ན་ཁོ་རང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དགེས་པ་རྫོ་རྗེའི་རྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་ངོ་སྟེ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྦྲན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྦྲན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་དང་།

༡༡། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའི་ནང་ནས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུའི་
 བྱུང་པར། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་དེ་མདོ་སྤྲུགས་མཆམས་སྟུར་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བ་དབུ་
 མ་རང་སྟོང་དང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་རེད། དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 བོ་གཙོ་ཆེ་བ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཡོད། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན། རྒྱུད་
 སྤྲུལ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་དབེ་དགའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་
 བྱས་ནས་བསྟན་གནང་བ་ཡིན། ཡང་དབུ་མ་རང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གཙོ་ཆེ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་

༡༡། །ཞིག་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་བཤེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་ཉིད་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མ་གཞན་སྒྲིང་གི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་
 གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། །ཞེས་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཅའ་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་བ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུར་
 བསྟན་ཡོད། དེས་ན་དབུ་མ་རང་སྒྲིང་དང་གཞན་སྒྲིང་གཉིས་ལ་རྟོག་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་རང་སྒྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིང་ཉིད་དེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་ཤེས་

ཡག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་འོང་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ། སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམས་ནས་མིང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེ་བ་ཏྲིག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཐབས་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་ཤེས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམས་ནས་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེ་བ་ལ་ཏྲིག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། དེས་ན་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཏྲིག་ཙམ་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་སྒྲོལ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་མི་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་བྲངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསུམ་སྡེལ་གནང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་གསུམ་

༡༡། །པོ་གནས་སྐབས་གཏེར་དུ་སྐྱས་བཞག་པ་རེད། བྱིས་སུ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་མངའ་བདག་མི་ཏྲི་པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་གསེབ་ནས་འོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་བ་གཟིགས། དེར་གང་ཡོད་ན་
 དགོངས་ནས་བལྟས་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་དེ་རྣམས་རྟེན་པ་རེད། གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་དེ་རྟེན་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་
 བཅས་གསུམ་ཡོད། དེར་ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་བརྟེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱིན་གྱི་གསེང་
 རས་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གནང་། དངོས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པས་བརྒྱུད་ཡོང་བ་དེ་ལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱམས་ཆོས་སྒྲོམ་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོམ་ལུགས་དེ་གཙོ་བོ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཡོད། དེ་མི་ཏྲི་པ་ནས་རིམ་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེའི་
 སྐབས་ཡོངས་སུ་དར་བ་རེད། དེ་ནས་བི་ཀྲ་མ་གི་ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲོ་དུག་སྒྲོང་བའི་པརྟེ་ཏ་ཞེས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་

༡༡། །ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ཀུན་སྣོང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསན་ཐོགས་གནང་། དེ་ནས་ཁ་སང་གོང་དུ་དབུ་མ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་ཏྲོག་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ལ་སྐབས་འགར་
 མདོ་སྒྲགས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་མདོའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མ་རང་སྟོང་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོའི་སྐབས་

༡༡། །བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་
 རི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་
 གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཆོའི་འཆར་གཞི་ལྷ་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་གྱི་ཡོད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་རྩལ་ལྷ་བྱ་
 ཤར་བའི་གཞི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཆོ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་གྱི་ཡོད། རྫོགས་རིམ་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མས་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་དང་། ངོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་
 དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དེ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གིས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡོད་ཅི་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་ལྡན་
 པར་གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་རང་མདངས་དང་ལྡན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལྷ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྗེས་
 དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྷ་བ་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤར་བ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བལྟས་

༡༡། །ནས་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཅའ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་རང་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་གཞན་
 སྟོང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་
 ཆགས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁ་བྱག་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དབུ་
 མ་གཞན་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། བསམ་སྟོབ་བྱང་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་གནང་གི་
 ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པེད། བཞི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། མངོན་པའི་ལུང་དོན་རྒྱས་བཤད། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་གི་ཀུན་རྟོག་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཉིད་བཤད་པ། བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །ཐོག་མེད་ཀྱི་ཚུལ། །ཁམས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚེས། གནས་ཉིད།

༡༡། ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་པའི་དུས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དུས་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐད་
 བ་ཞེས་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་དུས་ཞེས་པ་ཞེས་དངོས་སུ་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འདས་པའི་དུས་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་ཡིན། དོན་ལ་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐད་བ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཞེས་གར་གྱི་ཡོད། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་
 དང་པོར་འབྱུང་སའི་ཁུངས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་འགོ་ས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ག་རང་གི་ངང་ལ་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། གོང་དུ་བཟློན་པ་ལྟར་བྱས་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་ངོ་མས་བསྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་སྐད་
 བ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ནི་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་ལུགས་འདི་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་བ་གར་ཙམ་ཞེས་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ན། དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གློ་བུར་དུ་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བྱས། གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་
 པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བཏང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི། སྐྱེ་བ་འདི་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་གཞན་ལས་བརྒྱད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་དབང་བཅན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ནས་བརྒྱད་དེ་འོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཤར་
 བ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་སྤང་བ་ཤར་བ་དེའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་འདྲ་འདུག་བཅའ་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །པོ་ཞིག་ལས་ཚུར་ཤར་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། །པོ་རང་དངོས་གནས་བདེན་པར་ཚུགས་ཐུབ་པ་</p>	
རྒྱ་	<p>དང་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་ས་ལྟ་བུའི་ཁུངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤར་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་གང་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ནས་འབྱུང་བར་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་འང་རུང་སྟེ། དང་པོར་བྱུང་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས་པར་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་</p>	
	<p>ཡང་གནས་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མཐའ་མར་གང་དུ་འགྲོ་བར་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲོ་ས་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་</p>	
	<p>ན་ཚུའི་གཉེར་མའམ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཤར་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དུ་བྱུང་ས་དང་གནས་ས་དང་འགྲོ་ས་གང་ཡང་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་</p>	

ཤར་ནས་སྒོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་ནས་བརྒྱད་དེ་ཡོང་བ་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་དང་པོར་བྱུང་ས་ཡོད་མ་རེད། མཐའ་མར་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། འོན་
 ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའམ་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་ཡང་། ཐོག་མེད་གྱུར་
 ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གྱི་དོན་ནི། དེ་ནས་དུས་གྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་ཞེས་པ་
 ནི། གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་བ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གཙོ་ཆེ་བ་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གཏན་ལ་
 སྐབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྟེ།

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བཀའ་བར་
 པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་དང་སྟོང་པོ་མེད་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བྱིར་དུ་བཤེས་སྤྱིངས་དང་སྟོབ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་བཀའ་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བྱིར་དུ་རྩ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་གཉིས། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་རྩོད་བསྐྱོག་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་
 སྐོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་ཆོགས་

༡༡། །ཁམས་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་ཞེས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གསར་དུ་བཟོ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་དེ་
 ལྟ་བུ་འདྲ་མ་རེད། འོ་ན་བཟོ་མཁན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ང་རང་ཚོའི་ཆེ་འདྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་རྩ་ས་
 སུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་
 ལ་ཁམས་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་མཚན་འཛིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འམ་ཁམས་རང་གི་རོ་བོ་
 དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྟོང་པའི་རོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་

ཡིན་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལས། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཁམས་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་ནི་འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས། གཉིས་སུ་སྒྲིང་ལ་བཤད་པ་སྟེ། ༥ །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏྟགས་དང་ཡང་དག་མིན། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་གཞིར་བཤད། ། ༦ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་རྩ་བ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་སྟེ་གསུང་གི་ཡོད། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་

༡༡། །པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བའམ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་། དེའི་གནས་
 ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། སྒྲིང་བཏང་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་བ་དང་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་བཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྤངས་བ་གང་
 ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཤར་གྱི་ཡོད། གཉིས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་
 བ་དེ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་གིན་དུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལེས་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཡོ་བས་འཁོར་བ་དང་མུང་
 འདས་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོགས་པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ནམ་
 པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལེས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སེམས་རང་བཞེན་གྱིས་ནི་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཡོ་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། དེས་ན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་
 རྣམས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་མགུར་གྱི་ནང་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་གྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། མགུར་འབུམ་ལས། ངས་རང་སེམས་སྒྲོམ་དུ་བརྟབ་ལགས་ཏེ། །ནམ་

ਅੰਕ

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ། །ཞེས་ངས་རང་གི་སེམས་འདི་ཏྲོག་ཙམ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་འདི་སྒྲིབ་འགྲོ་གི་འདུག །དེས་ན་རྣམ་
 ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོས་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། བྱོད་རང་སེམས་བསྒྲུབ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ན། །རྣམ་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ད་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་
 ལ་ཤོབ། །ད་རུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཤོབ། །ཅེས་བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན། རྣམ་ཁྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སེམས་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལམ། སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལམ་རྒྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ད་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་མར་ཞི་རུ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་རུང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་
 དབབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་མགུར་ལས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཁྱོད་གཤམ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཡང་འདུ་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་
 དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། རྣམ་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

அம்மம்

三

སྐབས་འདིར། འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། བཞི་པ་གནས་ཉིད་ནི། གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་སྟེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། གཉིས་སུ་སྣང་བ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཡིད་
 ཀྱི་གཡོ་བ་རྣམས་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་ཆོས་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། འབྲུལ་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། འོ་
 ན་ཤར་བ་དེ་དག་གང་དུ་ཤར་བའམ་གང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་སྟེ། །ཞེས་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྣང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་གསལ་གསུངས་སྣང་པོ་ལས་
 འོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། ད་དུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྣང་པོའི་སྣང་དུ་
 ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྣང་པོ་དེ་གཙང་མ་ཞིག་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོ་སོར་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བ་དེ་དག་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་དག་པ་གསུངས་ན་
 ཡང་རུང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་
 ཏུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། དག་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད། ། །ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་གིས། །མི་མཐོང་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཉིད་ག་པར་ཡོད་དམ། ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཡོད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་དངོས་སུ་
 ང་རང་ཚོས་མཇལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་ང་རང་གི་སེམས་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་སུ་མེད་པ་དང་།
 མཛོན་པར་གསལ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། དག་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་དག་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་དངོས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ལ་
 མ་རིག་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པས་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཀྱི་དག་པ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཤེས་བྱུང་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན། སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོས་མཐོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་མཐའ་མའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསལ་ན་མུ་ངན་འདས། །དེ་ལ་མཐའ་མའི་ཐ་སྙད་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་
 བྱར་དྲི་མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་

༡༡། །བ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འདིར། དེ་ཉིད་བསལ་ན་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་འགོ་གི་ཡོད། མ་རིག་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་དག་བསལ་བ་ན། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་
 རྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་འཕམ་མ་རིག་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ད་ལྟ་གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཐའ་མའི་ཐ་སྙད་བྱས། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཐའ་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་
 མ་དེ་དག་བསལ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དངོས་གནས་མཐའ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་

༡༡། །མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པས་གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འཕྲོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་རྟོག་པས་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་འདུ་བྱེད་པའི་གཡོ་བ་དེ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚིག་
 འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་འདུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་
 འདྲ་བ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ལས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་བསག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ལས་བབང་པོ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་ཙམ་བབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་
 པར་མ་དག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བསག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་པས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་

པ་སྦྱེས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲིང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་
 ནས་སྒྲུར་ཡང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་འདྲ་བྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་གཡོ་བ་རྒྱུང་དང་འདྲ་བ་ལངས་པ་དེ་ཡིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཆ་ཆ་ང་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་བཙས་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟའི་སྒྲིང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཁམས་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟའི་སྒྲིང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ནི་
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དངོས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤར་གྱི་ཡོད་པས། གཉིས་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱན་

༡༡། ཁྱོན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་ཀྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་བའམ་
 ཁྱོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲུང་བ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་གཉིས་སོ་སོ་ལྟ་
 བུར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲུང་བ་ལ་རི་དང་བྲག་ལྟ་བུ་རྒྱམས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་སེམས་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲི་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ཡིད་
 ཀྱི་གཡོ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་སྒྱུར་བཏང་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །མཆེད་རྣམས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། གང་སྣང་བ་དེ་དག་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་གཞན་ཞིག་དུ་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཆོ་ཤར་གཡུགས་པའམ་དོར་བས་གང་དུ་འགག་སྟེ་འགག་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གཡུག་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཤར་གཡུག་ས་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་ཚུར་སྤངས་པས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཤན་ཡོད་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱར་གྲུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་རང་གི་སྟོགས་ཡིན་བསམ་པའི་ཞེན་ཆགས་དང་། གཞན་གྱི་སྟོགས་ཡིན་བསམ་པའི་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་དོར་བྱེད་མཁན་དེ་འབྲུལ་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་གང་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་འཛིན་རྩྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ནང་གི་སེམས་དང་ཕྱིའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་རྩྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རྩྱན་པ་ཡིན། དོན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སོ་

༡༡། །ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྒྲུལ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཡང་རྫུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བདེན་པ་མ་རེད།
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་བ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་མ་རེད། གཉིས་འཛིན་ཁོ་རང་རྫུན་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་དེ་འང་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཡོང་ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན། དེ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ལ་ཆགས་འགྲོ་གི་
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་དེ་གཉེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པའི་
 སྟོན་ཡོང་གི་ཡོད། གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ཆ་སྤྱིར་རྟོགས་པ། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཆ་གས་མང་པོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་རགས་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོང་དུས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བྱོད་རང་ཡང་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་གཞུང་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་གསུངས་ཡོད། བཞིའི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
 བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལ་ནང་གི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 ཀའང་བྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རི་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་རང་ཆོའི་བློས་འཛིན་པ་ལྟར་རགས་པར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་
 ཀྱང་རགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རྩོམ་གཞི་རྩལ་སྤྱར་བའ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་དངོས་པོ་རགས་པ་འདི་རྣམས་མཐོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དགོངས་ནས་དངོས་པོ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 རྩལ་སྤྱར་བའ་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། རྩལ་སྤྱར་བའ་ཅས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་གྱི་ཆུང་མཐའ་ཆུང་ཤོས་ཤིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དགོངས་ནས་རྩལ་སྤྱར་

༡༡། །རབ་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་དངོས་པོ་རགས་པ་ཙམ་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་མུང་པོ་ལྷ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྷ་
 བུའོ། །མུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་སྐྱུངས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་པོ་མང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་རགས་པ་
 དེ་རྣམས་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་དུ་མ་འདུས་པའི་མུང་པོའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་མུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མུང་པོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་ལ་མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་ས་རགས་པ་དེ་
 དག་གི་ཚུམ་གཞི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཅི་བདེན་པར་གྱུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་དེ་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཡིན་ན་ཡང་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྷ་ར་ཆ་ཞིག་དཔེ་རྒྱ་ཡོད་

ན་དངོས་པོ་དེ་རགས་པ་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ཆ་གཏན་ནས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོངས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་གས་རྩ་བ་ནས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡང་ཆ་མང་པོ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་
 ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་དབུས་ལ་བཞག་ནས་དེའི་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་སྟེང་འོག་བཙས་ལ་རྩལ་དུག་གིས་སྒོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཤར་ལ་འབྱར་བའི་རྩལ་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱར་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་
 ལྷོ་ལ་འབྱར་བ་དེ་བྱང་ལ་འབྱར་ཡོད་མ་རེད། སྟེང་ལ་འབྱར་བ་དེ་འོག་ལ་འབྱར་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དུག་གིས་སྒོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དབུས་མ་དེ་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆ་གས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབས་པས་རྩལ་ཕྱ་ན་ཆ་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་རགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་དགོངས་པར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་

༡༡། །ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་དུས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་འགོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་འདི་
 དག་གི་སྒྲུང་ག་ཞི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ག་ཞན་ཞིག་གང་ཡང་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་ཅེས་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཏན་
 ལ་ཕབ་ནས་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ལས་ག་ཞན་དུ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་མ་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ནང་གི་སེམས་དེ་ཡང་རིགས་
 པས་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བཀག་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་དབུ་མ་པས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེན་
 པར་མ་གྱུབ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་གྱི་ཡོད། སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། དེ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཆ་སྤྱི་སྟོང་རྟོགས་པ། །སྟོང་རང་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དབུ་མ་པས་བརྟག་ཅིང་
 དབྱུང་དེ་སྟོང་པ་རེད་བསམས་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ནས་འབྱུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་

སོགས་དེ་ལྟར་ཆ་གས་མང་པོ་ཕྱེས་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ། སྟོང་པར་བསྟན་པ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བཀག་ཕྱིར་གསུངས། །ཞེས་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པེད་བསམ་པའི་ཞེན་པ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོ་དང་། རང་གི་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དཔེ་དོན་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 རྟོ། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྟོན་མིན་ཏེ། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་ཟེར། ༡༩ །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཏང་། །ཐ་སྙད་དུ་མ་
 བརྗོད་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པས་དེ་ཡི་དོན་མི་ཤེས། ༡༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲིབ་བྱ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

ਅੰ

༡༡། རྟེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་པོ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཚུལ་ལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་པར་
ཡོད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་པོ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཉམས་ལེན་དང་སྒྲགས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་
བཅའ་མདོའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཏོག་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ནང་
དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་པོ་དེ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་སྦྱབས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་སྒྲག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཞིག་
བརྒྱམས་བཞག་ཡོད་ན། མེ་ཏོག་དེ་ཚུར་བསལ་ན་མ་གཏོགས་སྦྱ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
རྟེན་པོ་དེ་བརྒྱམས་ནས་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་སྤྲང་ཕྱི་དེ་སྤྲང་བྱ་མང་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱམས་ནས་གནས་ཡོད་པས་སྤྲང་ཕྱི་དེ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད།

23.24

229

三

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ནང་དུ་བརྟམས་ཡོད་པས། ཞེ་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱང་ཅི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགྲའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སྦྱབས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
 བསྟན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་འདྲིའི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་ང་རང་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བསྟན་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྟོག་མིན་ཏེ། །ཞེས་སྦྱིར་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་འམ་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འགག་མེད་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། ཅུ་བླ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་

སྐྱེ་བྱེ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །ཅེས་དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ཆུའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་ཨེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆུའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆུའི་ནང་གི་ཟླ་བ་དེ་བདེན་པ་
མ་རེད། ཆུའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཨེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་དངོས་སུ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཟླ་བའི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་ཟླ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
ཅིག་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་འབྲུལ་ངོར་རྩུན་པ་ཡང་མ་རེད། ཟླ་བ་ཤར་ན་ཡང་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཟླ་བ་དེ་དངོས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་ཡང་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཕྱིའི་ཡུལ་
དང་ནང་གི་སེམས་གང་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དངོས་གནས་གྲུབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་སྒྲུང་ངོ་ལ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུ་
མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟག་
ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་དུས་དངོས་གནས་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟག་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟག་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དུ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་

འཕྲུལ་རོལ་རྩུན་པ་ཡང་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འམ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ཟེར། །ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་ཐ་མལ་གསུང་དུས་དགྲུས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དགྲུས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་མལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་སྡོད་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་མ་རེད། དེ་འཕྲུལ་པ་ཡིན། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཐ་མལ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་སྣངས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །རེད་བསམས་ནས་ཡར་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་རེད་བསམས་ནས་མར་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་སྟེ། གང་དུ་ཡང་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་
འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། སྐབས་འགར་དེ་ལ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་དང་། གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད།
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐ་མལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་བཏང་མེད་པ་དང་། སྟུག་ཏུ་འང་བཏང་མེད་པ་ཞིག་ལ་
གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་ནང་དུ། གང་ཤར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་སོ་མ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་རྩ་བ་ནས་
བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །ཞེས་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གྲི་ཤེས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་རྟག་པ་
ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད་
གསུངས་ནས་དགག་པ་གནང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འམ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
མི་རྟག་པར་འགྲོ་བྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་དུ་མ་བརྗོད་མོད་ཀྱང་། །བརྗོད་པས་དེ་ཡི་དོན་
མི་ཤེས། །ཞེས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མ་བཏགས་ཡོད་རེད། མིང་ངམ་ཐ་སྙད་དུ་མས་བརྗོད་མོད་ཀྱང་ངག་

གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྟོགས་བྱལ་པ་ལ་གང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་
ནས་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། སྒྲུལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་མ་འགགས་རེལ་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ། །རགས་པ་
ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་ལའང་། །བྱེ་བ་སྤྲུག་རེར་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཉིད་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་སྣང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཉིད་སྣང་པ་ཡིན་གསུང་
དུས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བུའམ་བེམ་སྣང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྣང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། ངོ་བོ་སྣང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་འགག་པའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༡། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་མ་འགག་གསུངས་པ་ཡིན། མ་འགག་རོལ་པ་ལ། ཞེས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་རོལ་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཅ་རྒྱབས་སམ། འོད་དང་འོད་
 ཟེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རོལ་པ་གསུངས་པ་རེད། རོལ་པ་དེ་རྩ་ལ་དང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བཏོད་པོ་བོ་སྤྱིར་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རོལ་
 པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞེས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་
 ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ད་ལྟ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ་ཆོས་སྐུའི་
 ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལ་གཙོ་བོ་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བརྩེ་བ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཡོད། མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུང་གི་ཡོད། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་
 བློ་དཔེར་ན་སྤྱོད་དང་བྲལ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་དེ་ཉི་མ་ལ་གསར་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་ཅེད། སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་ཅེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་སོང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཡོད་ཅེད། འོན་ཀྱང་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་ཅེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱབས་བསྐྱང་ཡོད། ཉོན་མོངས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་རྟོག་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། རགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས་རགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་རེ་རེ་ལའང་བྱེ་བ་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེ་ནང་གསེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་

༡༡། །དང་ལྷན་པ་སོགས་དྲོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་བརྩུ་བོ་དེ་ནི་དྲོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་དེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་རེད། མི་འཛིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། མི་འཛིགས་བཞི་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། སེང་གོ་དེ་རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་འདྲ་མིན་སྲུ་ལ་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་པ་བག་ཐེབས་པོར་གནས་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སྲུ་དམ་པའི་ཚོས་གསུང་དུས་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་ཡིན། འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་དེ་ཡང་ཏམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྟེང་ནས་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚོལ་བ་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཡོད་པར་སྟོན་མི་བྱུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་མི་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ལྷ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་བསྐྱེད་

པ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་བསྟན་མི་རུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཚ་བ་དང་ཉམས་ང་བ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཛིགས་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུབ་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་འདྲེས་གསུང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མཉམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲེས་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། སུ་ལ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲེས་
 པ་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དེ་དག་ཡན་ཚུན་འདྲེས་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཞིང་སྟོ་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

༡༡། །ནམ་མཁའ་དེ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་སོགས་གང་ལ་ཡང་འདྲེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུང་དེ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་སྟོབས་བརྟུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་
 དངོས་པོ་ལལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་གིང་ལ་མེ་སྐར་ན་འབར་དུ་རུང་བ་དེ་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་ལ་མེ་སྐར་ན་མེ་འབར་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ན། དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་ཡིན་པ་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པ་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཞེ་དྲག་ཏྟགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་གསལ་པོར་མཆིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནམས་ཀྱིས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་མཆིན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཆ་
 ཚང་བ་ཞིག་མཆིན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་ཆ་ཚང་ཁོང་གིས་བྱུགས་སུ་ཆུད་ནས་གསལ་པོར་མཆིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཆིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཁས་བླངས་པའམ་དམ་བཅས་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་གྱུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྟོབས་གཉིས་པ་ནི། ཕ་
 བའི་ཆེག་ནང་། ལས་ཤེས་དང་། །ནམ་སྟོན་ཞེས་ལས་དང་ནམ་སྟོན་མཆིན་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། ལས་དང་ནམ་སྟོན་མཆིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ལས་གང་བསགས་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་

༡༡། །འབྲུང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་པོར་མཆེན་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རགས་
 པ་མཆེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱ་བྱའི་མདོངས་བཟླ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཆེན་པ་ནི་ཀུན་མཆེན་ཏེ། །
 ཀུན་མཆེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྤྱ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་དེ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་སེར་པོ་ལྗང་ཁུ་དམར་མདངས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཁ་ཤས་
 གོར་གོར་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་བཟོ་བལྟ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་འབྲུང་གི་ཡོད་ཅི་ན།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱེ་བ་སྒྲོན་མར་བསོད་ནམས་སམ་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང་གི་མེད། དཔེར་ན་ལྗང་ཁུ་དེ་ལས་གང་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་དེ་ལས་གང་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེར་པོ་དེ་ལས་གང་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་གོར་གོར་ཡོད་པ་དེ་ལས་གང་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོར་
 མཁྱེན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པའི་བྱིར་ན་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གོམས་
 གཤེས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་གལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ནི་
 ཁམས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བཞི་པ་ནི་དབང་པོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཁམས་དང་དབང་པོ་གཉིས་པོ་སྤལ་ཆེར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱིར་
 དབང་པོ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་བཙུན་

༡༡། །འགྲུས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་ཤས་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དབང་པོ་རྫོ་བརྩུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁམས་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཤས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་ཤས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་ཤས་རང་བཞིན་གྱིས་སེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། །ཁམས་སོ་སོ་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་བསྟན་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྫོ་བརྩུལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོ་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྫོན་པོ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཉུང་དུ་ཞིག་བསྟན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་མཁྱེན་པ་དང་དབང་པོ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་པ་ནི་མོས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན། སྤྱིར་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྟེང་ལ་མོས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་མོས་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་བྱགས་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་མོས་པ།
 འགའ་ཞིག་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་མོས་པ། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ལ་མོས་པ། ཁ་ཤས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་མཁྱེན་ན། སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་བྱེད་ཀྱི་མེད། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རང་གིས་སྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྟན་ན་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མོས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཁམས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་
 མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་མཁྱེན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་གསེས་ལ་ཏྲིག་ཙམ་བྱུང་པར་ཡོད། གསུམ་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཏྲིག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གང་ལ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རང་གི་བརྟེན་བའི་གྲོགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་།
 གཉེན་ལྷ་བྱའམ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་གནང་བ་དང་། སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་གནང་བ་
 དང་། མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་གྱི་བག་ཆགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁམས་མཁྱེན་པ་དང་།
 དབང་པོ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དུག་པ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་གྱི་ཡོད། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལམ་ལ། འཇིག་
 ཏེན་གྱི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་

ནས་འབྲུག་དགོས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲིན་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་བྱང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་བཟང་པོ་དང་ལམ་ངན་པ་དང་ལམ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྟུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་བརྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཏིང་འཛིན་སོགས་མཆེན་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ལམ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་བསམ་གཏན་རྣམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཞིག་རེད། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གཏན་དེ་དག་སྒྲུབ་དུས་སྒྲིན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཆེན་དགོས། སྒྲིན་རྣམས་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡོད་པ་མཆེན་དགོས། སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་གཉེན་པོ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་མཆེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཆེན་

༡༡། །པའི་སྟོབས་དེ་ལ་བསམ་གཏན་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པ་དང་བསམ་གཏན་མཆེན་པའི་སྟོབས་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་ཆང་མ་ལ་སྟོགས་ཤིང་མེད་པ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་མེད་པར་བརྩོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པའི་སྟོབས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསམ་གཏན་མཆེན་པའི་སྟོབས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པ་དང་བསམ་གཏན་མཆེན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མཆེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་འོངས་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་སྟོབས་བརྒྱད་པ་རེད། ལྟ་བུ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་ད་ལྟ་བུ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྟོབས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མིག་གིས་ད་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཐག་རིང་པོ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་ཕྱ་བ་དང་། ལྟོག་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་མཆེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་བུའི་གནས་སྒྲུངས་ཆ་ཆང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་

བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་པར་དགོངས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། ལྟོབས་དགུ་བ་ནི་ལྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་འདས་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལྡན་སུ་མ་བཟང་བའི་ལྟོབས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ལྟོན་དང་། འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཆེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ལྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ལྟོབས་
 བརྩ་བ་ནི། རྩ་བའི་ཆོག་གི་ནང་དུ། ཞི་བ། ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་ལྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་ལྟོབས་ཞེས་པ་དེ་ནི་རང་དོན་སྤུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཟག་པ་ཟད་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་ལྟོབས་དེ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོན་མཆེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་ལྟོབས་ཞེས་གསུང་གི་

༡༡། །ཡོད། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆེན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྩ་པོ་དེ་དག་ལ་སྟོབས་རྣམ་པ་བརྩ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། དེ་བརྟེན་མི་འཇིགས་བཞི། །ཚོས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་གནས་སྟོན་དང་། །ལམ་དང་འགོག་སྟོན་ཅོད་
 མེད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོབས་བརྩ་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ལ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རང་གིས་ནོར་གྱི་རེད། རང་ལ་སྟོན་ཡོད་རེད། རང་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་
 ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གིས་ཆ་ཚང་གསལ་པོར་མཆེན་ཅིང་མི་མཆེན་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི། ཕ་བ་ལས། ཚོས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་གནས་སྟོན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་

ཏན་ལ་རང་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བཅས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་ལའང་རང་དོན་རྟོགས་པ་སྤྲོས་ཚོགས་པ་སྤྲོས་
 ཚོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད། རང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་སོང་
 བསམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་རང་གིས་འདི་མཁྱེན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་
 ཞུས་ནས་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ངས་འདི་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 ནི་གཞན་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རེད། མི་འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོས་འདི་སྤང་དགོས་རེད་
 གསུངས་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་རེད། མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་བསྟན་ཡོང་དུས་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་མ་སྤངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །རེད་ཟེར་བ་དང་། འདི་སྤྱོད་བ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས་ཚོལ་བ་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཟེར་བ་</p>	
ཞུགས་	<p>ལྟར་འདི་སྤྱོད་དགོས་ས་མ་རེད། འདི་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་དེ་ནོར་འདུག་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱོད་དགོས་རེད་ཅེས་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ངས་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་ག་སོང་བས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས་མ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་བྱ་ཆ་ཆང་བ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལམ་གྱི་གོགས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>པ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་གཞན་དོན་དུ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བྱེད་རང་ཚོས་ལམ་འདི་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་འཕྲོག་གི་རེད་གསུངས་ནས་བསྟན་ཡོད་དུས། ཁ་ཅིག་གིས་སངས་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་འགའ་ཞིག་བདེན་པ་རེད་དེ། ལམ་འགའ་ཞིག་ཏྲིག་ཙམ་ནོར་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་</p>	

མི་འཇིགས་པ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དེ་རེད།
 གཉིས་པ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་མཐའ་མ་རང་དོན་དུ་སྤངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས། འགོག་སྟོན་ཞེས་པས་བསྟན། རང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་རྣམས་སྤངས་ཆར་རེད། སྤང་བུ་འདི་དག་སྤངས་ཆར་རེད། རང་གིས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ད་སྤང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་དུས་སྤྱོད་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བུ་ཉོན་ཅམ་ལྟག་ཡོད་ས་རེད། ཐམས་ཅད་སྤང་བུ་ཡོད་ས་མ་རེད། ངས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་སྐྱུ་རྩུ་རེད་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྱུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོབས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་རང་དོན་སྤངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་

༡༡། །ཏན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟོབས་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་
 བཞིའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་དེས་མ་འབྲུལ་ཅ་ཅོ་མེད། །དན་པ་མ་ཉམས་རྟག་མ་ཉམ་བཞག །འདུ་ཤེས་སྣ་
 ཆོགས་མི་མངའ་དང་། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། ༡༥ །འདུན་པ་བཙུན་འགྱུས་དན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་ཉམས་པ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། ༡༦ །དུས་ལ་སྒྲིབ་མེད་བཙུ་
 བརྒྱད་དེ། །སོ་གཉིས་ལྟན་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པས་བསྟན་པ་དུག །ཏྲིགས་པས་
 བསྟན་པ་དུག །ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་རེད། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་དུག་ནི། དང་པོ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་མ་འབྲུལ་པ་གསུང་དུས་སྐྱུ་ཡིས་ཐུག་

ལས་ལྟ་བུ་གང་གནང་ན་ཡང་དེ་ལ་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་འབྱུལ་བའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་ཡིན། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རོན་མེད་གྱི་སྐད་ཆ་ངག་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བརྟག་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་བྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རེད། བྱུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་པ་ནི། བརྗེད་པ་དང་ནོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ན་བྱུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་བྱན་མོང་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། བཞི་བ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱུགས་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའོ། །ལྟ་བུ་ནི། འདུགེས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྒྱིར་བཏང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རོན་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྱེ་ཡོང་གི་ཡོད།

༡༡། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་ཞིག་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཡོ་སྦྱ་དང་གཞོན་
 སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བ་ཡིན། དུག་པ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་
 གསལ་པོར་ཤེས་བཞིན་པ་དང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་མ་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མ་བརྟགས་པའི་
 བཏང་སྟོམས་མེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་
 པའི་མ་འདྲེས་པ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག་ནི། དང་པོ་འདུན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དུས་ཏྲག་ཏུ་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་འདུན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་
 པའོ། །གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་བའམ་སྦྱིད་ལུག་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བའམ་སྦྱིང་སྦྱོབས་མ་འདངས་པའི་དབང་གིས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་

༡༡། །བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མི་ཉམས་པ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རང་ཉིད་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དུས་ཏྲག་ཏུ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས། སྐབས་འགར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མི་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཏྲོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དུག་ཚན་གསུམ་པ་ལ། ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྐྱའི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་སྐྱའི་མཛད་པ་དང་
 ཐིན་ལས་གང་གནང་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་དུ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་སོང་བ་དང་ནོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མི་སྤིད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་དེ་མཐར་གྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གྱུབ་པ་མ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཞིག་

མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གླུའི་བྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་བྲིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྲིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་བྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ནི་བྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། ཕ་བ་ལས། དུས་ལ་སྒྲིབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དུས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་ནི། དཔེ་ཆའི་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་འདས་པ་གཟིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་

༡༡། །སོང་བའི་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་ལ་དངོས་སུ་མཆིན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་
 པའི་ངོ་བོ་དང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འདས་པ་ལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
 གསུམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའམ་དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་དེ་སུ་དང་

མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་མ་འདྲེས་
 པའི་ཆོས་བཙུང་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁུན་པའི་ཆ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱགས་ཡེ་ཤེས་མཁུན་པའི་ཆ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལྡན་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་ཅི་ན། སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 འོ་ན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྦྱིར་བཏང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱབས་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་

ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ད་ལྷ་ར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི། ད་ལྷ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། །ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མ་ངེས་པས། ༡༠ །མེད་ལ་ཡོད་ཚྭ་གྱུན་བརྟགས་
བྱས། །དེས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཤེས་པས། །རང་གིས་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། ༡༡ །ཀྱེ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འདི། །བདེན་པའི་ཚྭ་ལ་བདེན་ཤེས་ཡིན། །ད་ལྷ་རུས་པ་ཆུང་བ་དེ། །བདེན་ཤེས་བོར་ནས་
མི་བདེན་བཟོས། ༡༢ །དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཡོས་པས་ལེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་ཆོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ད་ལྷ་ར་རང་ཆོས་དངོས་སུ་མཐོང་གི་མེད། མི་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་དངོས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་འགལ་བ་ལྷ་བྱ་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེས་ན་ད་ལྷ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཅུ་བ་ལས། ད་ལྷ་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྦྱིར་བཏང་ད་ལྷ་ར་རང་ཆོའི་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་
ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་གཤེགས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པར་སྟོན་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྷ་བྱུང་བའི་

ਅੰਤਰ

॥३॥

۱۵۹

༡༡། །ལྷན་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་མ་འགག་པར་རོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་
སྒྲིང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་ཤེས་པ་འམ་མ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་
གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཡོད་རེད། སྒྲིར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་
གྲུབ་གསུམ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་བཞག་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད།
སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིར་བཏང་ཚོས་ཀྱི་

བདག་མེད་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡེ་ནས་
 རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་གསུང་གི་ཡོད། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་སེམས་ཙམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིའི་དངོས་པོ་དང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་
 དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡོངས་གྲུབ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པ་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཞན་དབང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པ་དང་། དྲིའི་རྣམ་པ་དང་། རོའི་རྣམ་པ་དང་། རེག་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་ཡུལ་དུག་དང་། ནང་གི་ཤེས་པ་དུག་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཡོང་བ་དེ་ལ་གཞན་དབང་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་

༡༡། །ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་
 ར་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་གཞན་དབང་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཤར་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྐབས་འགར་གཞན་དབང་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། གཞན་དབང་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་གནས་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཀུན་བཏགས་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་གཞན་དབང་གི་སྣང་བ་ཤར་ཙམ་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པའི་རྩ་ལ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཙམ་ཞིག་རེད། ཀུན་བཏགས་
 གྱིས་སྟོང་ཆ་དེ་ངོས་མ་བཟུང་བས་དེའི་སྣང་ཆ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས། དེ་ལ་དངོས་གནས་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྩ་སྦྱུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གྱི་ཡོད། སྣང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཛིན་པ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་བརྟེན་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དང་། དཔེ་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་སྒྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པའམ། སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱིར་
 བཏང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་ནང་དུ། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རགས་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་ནས་སྒྲོ་སྒྲ་
 ཆོགས་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་སྒྲེ་གི་ཡོད།
 དེ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་དང་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་

རྟེན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ནམ་རྟོག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། གྲུན་བཏགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཆོས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་གྲུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་དག་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གྲུན་བཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་
 བྱུང་བ་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་བཏགས་པ་སྟེ། སྒྲོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུན་བཏགས་དང་
 གཞན་དབང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོའམ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་
 ཤེས་ཤིང་མེད་པར་འབྲུལ་ནས་སྒྲོད་གྱི་ཡོད། ཕ་བ་ལས། རང་གིས་བྱས་པས་གཟིངས་པ་སྟེ། །ཞེས་རང་གིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་
 དེས་གཟིངས་པ་སྟེ་འདམ་གྱི་ནང་དུ་གཟིངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ལྱུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་སྤྱིར་བཏང་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕ་བ་

༡༡། །ལས། གྱེ་མ་ཚས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་འདི། །ཞེས་གྱེ་མ་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཏྲིག་ཙམ་བྱགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཏྲིག་ཙམ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རེད། བྱགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མཐོང་བར་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡང་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། གྱེ་མ་ང་རང་ཚོ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་
 མཚར་བ་ཞིག་ལ་ཚས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། བདེན་པའི་ཏྲིག་ལ་བདེན་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་པས་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲིགས་པ་ཡིན་
 ན་དེ་ནི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཚས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གྱེ་མ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བ་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་རང་ལ་མངོན་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མངོན་མ་བྱལ་པ་དང་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། བདེན་ཤེས་བོར་ནས་མི་བདེན་བཟོས། །ཞེས་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཤེས་

པའི་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས་མི་བདེན་པ་བརྟུན་པའི་སྒྲིང་བའམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད། འབྲུལ་སྒྲིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མང་
 བོ་གཡོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱིས་ལན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པ་ནི། ད་ནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལ་རུས་པ་
 ཐོབ། ༡༩ །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ༢༠ །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ༢༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་གནས།
 སྐབས་འགར་ངན་སོང་དུ་འབྱུངས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྒྲིང་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་བོན་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་

༡༡། །གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཕམ་པོ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚེས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་
 བློན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ། བན་ཐོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷག་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟར་དུ་མ་བཞག་པར་ངེས་
 པར་དུ་བརྩོན་འགྱུས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས། ད་ནི་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ། །ཞེས་ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རིགས་པས་སྐྱབ་སྟེ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་
 སྦྱེ་བྱབ་པ་བྱེད་དགོས། ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ནས་དེའི་དོན་རང་གིས་བསྒྲོམས། དེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བུ་སྟོ་བུར་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་

ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ན། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བསྒྲིམ་དགོས། དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལ་རུས་པ་འཐོབ་གྱི་རེད། དེའི་བྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་འདིར་གང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་དང་པོ་ནས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་བྱིས་ན། འདི་ལ་བསལ་བྱའི་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤར་
 མེད་པ་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེའི་བྱིས་ན་སྤང་བྱའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱའི་སྟོན་ཀྱན་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་སོགས་སྤང་རྟོགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་ལྡན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སྤང་བྱ་གསར་དུ་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་
 དང་། རྟོགས་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྩ་བ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆ་བསལ་བྱ་མེད་པ་དང་ཡོན་

༡༡། །ཏན་གྱི་ཆ་གསར་དུ་གཞག་མི་དགོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་རེད། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བལྟས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་གི་རེད། ཡང་དག་པ་དེ་མཐོང་ན་གང་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། གུན་རྟོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་
 རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བཟུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དྲི་མའི་སྒྲུབས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་ཡང་རུང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་བལྟན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་དུས་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་ང་རང་གིས་རྩ་བ་ནས་མ་བལྟས་པ་རེད། དུས་བྱུང་དུའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རང་གི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་རང་གིས་རྩ་བ་ནས་མ་བལྟས་པར་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་དོན་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཤ་སྟེག་བཏང་

༡༡། །དགོས་རེད། དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་གསར་དུ་འཕྱོང་དགོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་
 བལྟས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་མ་བལྟས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་ཞིག་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཕར་སྤང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ག་རང་རེད། གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདི་ག་རང་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདི་ག་རང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞག་པར་བྱ་
 དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་ན། དེ་ཐག་རིང་

བོ་ལྷ་བྱ་དང་། ང་རང་ཚོ་སྤྱག་བོ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་ཕར་བརྒྱལ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཐག་རིང་བོ་ལྷ་བྱའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་ཏྲིག་ཙམ་ཡག་བོ་
 ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་རང་གིས་རང་འཆིང་བསྐྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་མི་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཡིན་ན་ཡང་ཏྲིག་ཙམ་ལས་སྤྱ་བོ་བཏགས་ནས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྷའི་ཤེས་པ་དེ་ག་རང་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་རྟོགས་སྤྱ་བ་དང་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་གནང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི། བཅོས་འགྱུར་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་
 རྟོགས་སྤྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྟོད་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་ནས་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོ་དེ་ཐག་རིང་བོ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བལྟས་
 ནས་མཐོང་དགོས། ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཐག་རིང་བོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་

༡༡། །པའམ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གམ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བལྟས་ན་ཡང་དག་པ་མཐོང་གི་རེད། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་ན་སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེགས་པོ་དང་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་དངོས་གནས་དོན་ལ་གྲུབ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤང་དཀའ་བ་དང་སྤྱང་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཞུན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་སྦྱིར་རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བཞུན་བཙོས་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད། དང་པོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཅུ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཙས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། །ཞེས་རྣམ་དབྱེར་བཙས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སོགས་སྟོ་བྱར་བའི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་དབྱེར་

བཅས་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱིའི་གཟུགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལ་རགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོར་དགེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་དགེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་དགེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དགེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྟོ་བྱར་བ་རེད། སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཞེས་པའི་སྟོ་བྱར་བ་དེ་ཆོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ག་ཞི་
 གང་ལ་སྟོང་པ་རེད་ཅེ་ན། རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་སྟོང་པ་རེད། དེ་དག་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དང་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་

༡༡། །མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། གློ་མ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་རེད། དེས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་རེད། མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། གློ་བུར་བའི་
 ཆོས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྷོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྒྲིར་རྣམ་པར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་དེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུས་དབྱིངས་དེ་མཐའ་བཞི་གློ་མ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གློ་མ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྷོ་མ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་མཐའ་བཞི་གློ་མ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

ಅನು

༡༡། །བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དུས་དང་པོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་མཁའ་པ་རྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གནང་དགོས་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་གནང་བྱའི་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་དུས་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི། འོངས་སྤྱོད་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་འོངས་སྤྱོད་
 དེ་གང་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་འོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱ་ངས་པ་

॥ अ० ॥

॥

མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུས་པ། གནས་ངེས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ན་དང་། ཚོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ། འཁོར་ངེས་པ་འཁོར་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཏུས་ངེས་པ་རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཏུས་རྟག་པར་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའམ་ཆ་
 ཚང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བསྐྱར་ཏུ་སྤྲུལ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། མ་དག་
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་མཇལ་བྱབ་གྱི་མེད། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ངེས་པ་དང་། གནས་མ་
 ངེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གསུངས་པས་ཚོས་མ་ངེས་པ་དང་། ཏུས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་སྟེ་སྐབས་འགར་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་འོང་ཏུས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་

༡༡། །པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་བྱད་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་
 ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡོད། དེས་སྦྱིར་བཏང་གི་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་འཐད་པ་ནི། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལུས་ཏེ། །
 ལུས་དེ་བདག་དང་སྦྱ་དབང་སྦྱག་ ༡༤ །ཆངས་དང་སྦྱི་རོལ་བདེན་པའི་རྩལ། །ཕག་ན་མོ་ཡིས་བྱས་པ་མིན། །སྒོ་ལྡ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་མ་དག་དེ་སྦྱངས་པས། ༡༥ །དེ་ཆོ་ཐོབ་པར་ཐ་སྟད་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 མ་དག་པ་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡེ་ནས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་
 ཅེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་ཆོའི་ལུས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བལྟས་ན། དེ་ལ་སྦྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ནང་པའི་ཐེག་པ་དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ལུགས་ལ་གང་འདྲ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་རང་གི་ལུས་དེ་ལ་མུ་སྟེགས་

༡༡། །ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། །ཁ་གསུངས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དབང་ཕྱུག་ཟེར་དུས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱུག་པ་དང་མུ་སྟེགས་གཟེགས་ཟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་མུ་སྟེགས་པ་སྟོན་ལམ་གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཅེར་བུ་པ་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྒྱལ་བ་པ་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དེ་ལྟ་ཚངས་པས་བྱས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཉན་ཐོས་ལ་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་རེད། སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་གི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་སྟོན་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་དུས་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་བཙོས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པར་ལུས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་རེད་ཅེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས་ལུས་དེ་གྲུབ་པ་རེད།

དེའི་སྤྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་ལུས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་འདོད་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཏོག་ཙམ་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། མདོ་སྡེ་པས་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་
 ལུས་དངོས་གནས་མཐོང་བ་མ་རེད། འོ་ན་གང་མཐོང་བ་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་གི་ལུས་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་དོས་ལ་ཤར་སྡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་
 མཐོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཀྱི་ལུས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་ལུས་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། གསལ་ན་མོ་ཞེས་རང་གིས་མཐོང་བའི་ལུས་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བའི་ཕག་ན་རྩལ་དུ་གྱུབ་པའི་ལུས་སམ་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཕག་ན་ཡོད་པའི་ལུས་དེས་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཕག་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བའམ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་མདོ་སྡེ་པས་ཕག་ན་མོས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་རེད། ཆ་ཆང་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་
 པའི་རྩལ་དང་ཕག་ན་མོས་བྱས་པ་ཡང་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། སྒོ་ལྷ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར། ཞེས་པས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ་སྒོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སྒོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡོད་རེད། སྒོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཤར་གྱི་ཡོད། ཆ་གཉིས་གང་རེད་ཅེ་ན། བྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའོ། །དཔེར་ན་བྱི་འི་དངོས་
པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རི་དང་རྩ་བ་དང་། ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་དུས་དེ་ལ་
ལྷ་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་ཕྱད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོའི་རྣམ་པ་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་པོས་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲིབ་རྣམ་འགྱུར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་མ་དག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། མ་དག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཏོག་ཙམ་སྒྱུངས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཆོ་ཐོབ་པར་ཐ་སྟོད་བྱས། །ཞེས་དག་པ་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་དེ་ཐོབ་པའམ་
 ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་མ་དག་གི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། །དག་པ་དག་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟེ། །མ་སྒྱུང་མ་དག་གཟུགས་སྒྲུའོ། ། ༢༥
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་གཟུགས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་དེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ་སོ་
 སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་མཁས་པ་མང་ཆེ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མི་བཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་རེད། སྐབས་འདིར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་མ་སྒྱུངས་

ལྷན་པ་

༡༡། །པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མ་སྟོན་པར་མ་དག་པ་ཀུན་སྣང་གི་ཡོད་པེད། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་
གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་རྣམས་དག་པར་སྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སྐབས་འདིར་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞིའི་
དུས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་པེད། དེ་ཡང་སྦྱིར་ལུས་ལ་གནས་པ་ཙུ། ཙུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིར་བཏང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པེད། དེ་རིམ་པས་གནས་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཙུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དག་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ལ་
ཤར་གྱི་ཡོད། ཙུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཤར་གྱི་པེད། རང་གི་ལུས་གྱི་ཙུ་དང་རྒྱུད་
དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་དག་པར་མ་སྐྱངས་ན་མ་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱའམ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་མ་དག་པའི་ལུས་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

རྟེན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ཡང་དང་པོ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་སྦྱངས། དེ་ནས་སྒྲིན་འབྲིང་པོ་རྣམས་སྦྱངས། དེ་ནས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མོར་བུ་དེ་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པའམ་བཀྲག་
 མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། འོད་དང་ལྷན་པ་རང་ལ་དགོས་པའམ་འདོད་པའི་དོན་སྒྲིན་ཐུབ་པའི་བེཊུཾའི་གོང་བུ་དེ་ཡོང་བུ་བུ་གྱི་ཡོད་ཅིས་དཔེ་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དོན་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 སེམས་གྱི་བེཊུཾ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི། ༣༠ །ཤུན་པ་གསུམ་པོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྒྲིམ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། །དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་རབ་སྦྱོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་སེམས་གྱི་བེཊུཾ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་བེཊུཾ་ལ་དཔེ་བཞག་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དྲི་མ་རགས་པ་དང་། དྲི་མ་འབྲིང་དང་། དྲི་མ་རྒྱུ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱང་དགོས་
 པ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་གྱི་མོར་བུའམ་སེམས་གྱི་བེཊུཾ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས་ཚས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད་
 ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་དྲི་མ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ཡོད་ཅེ་ན། དྲི་མ་གསུམ་སྒྲིའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

༡༡། །ཡང་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་རིག་པ་འབྱུལ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཆ་རེད། དེ་དག་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་རེད། དེ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྩ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩ་བར་བྱས་པ་སྟེ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་པ་དེ་ལ་མདོའི་ནང་དུ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་དེ་ལ་ང་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། འོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་ལས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུངས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་

གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རྩ་བ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚེས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུངས་
 ནའང་རུང་། འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་སྟེ་དོན་དུ་གཅིག་པར་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་
 གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་སྟོམས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ཕྱ་བ་
 ཡིན་པ་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་གོང་དུ་དཔེ་ལ་དྲི་མ་ཕྱ་རགས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་གུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྦྱངས་

༡༡། །པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གྲི་མ་དེ་དག་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་སྐབས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་སྐབས་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་སྐབས་ལ་སྦྱིར་བཏང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སྦྱིར་ལམ་ལ་ཚོགས་ལམ། སྦྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་བཅས་ལྟ་
 ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱིར་ལམ་གཉིས་དེ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ནི་ས་ཐོབ་པའི་སྐབས་རེད། ས་དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་བཏང་ས་བཅུ་ཡོད་
 རེད། ས་བཅུའི་ནང་ནས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གྲི་མས་ཏྲོག་ཙམ་མ་དག་པའི་ཆ་ནས་མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་བཞག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་གསུམ་གྲི་མ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་དག་པའི་ས་གསུམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱིར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གྲི་མ་རགས་པའམ་མངོན་གྱུར་རྣམས་སྤངས་པ་མ་
 གཏོགས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་ཉྟེ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་

མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་གི་ཡོད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མཁའས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་དུ་སྟོང་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟོང་གི་ཡོད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གང་འཆམ་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དྲི་མ་ཕྱ་བ་རྣམས་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དགག་བཞག་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཉོན་སྒྲིབ་ག་དུས་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ག་དུས་སྤངས་པ་སོགས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་སྦྱིར་བཏང་གི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲ་རེད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་སོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་རྩ་བ་ནས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྗེའི་བྱད་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཅས་སྟོན་པོད་ཀྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཤིང་རྗེ་ཁོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས་ནས་

ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བཞག་པ་རེད། དེ་ལ་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ནས་མཁས་པ་གོ་རམས་པས་དབེ་མི་སྲིད་པའི་དགག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མོར་བ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་ལ་གོ་རམས་པས་དམིགས་བསལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ལྟ་བ་ངན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏང་ཡོད་རེད།
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དགག་བཞག་ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
བྱེད་རང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ཤྲ་བུ་མཚོག་ལྷན་ལ་དགག་
པ་བརྒྱབ་པ་སོགས་དགག་བཞག་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་དགོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གོ་ལན་ལྟ་ངན་ཐུན་སེལ་ཞེས་པ་དང་། ཀར་ལན་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་བཅས་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་བརྩམས་ནས་དེའི་ནང་དུ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འགྱུར་རྟོང་མའི་ཕྱོགས་ནས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཤེར་འགྲེལ་གེ་ཏ་ཀའི་ནང་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ཨ་མ་མདོ་བྱོགས་ནས་དཔལ་འཛིན་རབ་གསལ་དང་བྲག་དཀར་དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་མི་
 གསལ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལ་མི་གསལ་གྱིས་ཕར་ལན་ཡང་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདིར་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོད་རྒྱུ་འདི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་གི་རེད། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་པ་
 ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རབ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་བཙུག་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 རྟོག་དེ། ༣༡ །དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་སྤྱད་པས། །ཤིང་གཉིས་ཆོག་བཞིན་ཀུན་རྟོག་བྲལ། །སྤངས་གཉིན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དང་། །འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་བཞི་བྲལ་བ། ༣༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་
 པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་བྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་གམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཞེས་གཡུལ་སྤྱད་པ་འཕ་འབྲུག་པ་བརྒྱབ་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཐོད་གཏུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་</p>	
བདུན་ཉེ་།	<p>ལྷ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ལྷ་བ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྷ་འདིར་གསུངས་པ་འདི་རྗེས་དཔག་གི་ལྷ་བ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་གཤིང་གཉིས་ཆོག་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། སྒོན་མ་མེ་སྤར་བྱེད་ཅན་སྤྱོད་སྤོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱབས་ལ་གཤིང་གཉིས་བརྟར་ནས་མེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤིང་དེ་རྟར་དུས་དང་པོ་གཤིང་གཉིས་ལས་མེ་བྱུང་། མེ་བྱུང་ཆར་ནས་གཤིང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོག་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་རེད། དེ་གཉིས་འབྲུག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་</p>	
བརྟན་པ།	<p>དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཟད་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཡང་ཟད་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་གང་སྤང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཅས་བཞི་དང་འབྲལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་</p>	

སྤང་བྱའི་ཀུན་རྟོག་དང་གཉེན་པོའི་ཀུན་རྟོག་གཉིས་སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟོག་པས་སྤངས་གཉེན་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་ཕར་ཞི་བཅུག་ནས་ཚས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་སུ་ཚས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚས་ཉིད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་མི་འགྱུར་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ཚོ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཕན་ལ། །མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། ༣༣ །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐྱབས་གསུམ། ༣༤ །བརྗོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསར་སྐྱེས་མིན། །ཅི་ལྟར་སྤང་བཞིན་

༡༡། །ཕྱིས་དེ་བཞིན། །མི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །འགྱུར་བ་དྲི་བུ་ལ་དེ་ལ་བཟོད། ། ༣༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་སྤྱིང་ཕྱི་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཅས་མཚན་འཛིན་བཞི་དང་བུ་ལ་བ་དེའི་ཆེ་ན། རྣམ་མཁའི་སྐྱུ་ཅན་ལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཆ་
 རྣམ་རྣམ་མཁའི་སྐྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། གསལ་ཆ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། མེ་རྟོག་ལྟར་བྱུང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྤྱིར་དོན་དམ་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡེ་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་རེད། ཡེ་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་དྲི་མས་གོས་
 མ་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་ཡེ་རྣམ་གྲུབ་མ་སྟོང་བས་ཡེ་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་གནས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་དབང་བཅན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་

ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་གནང་བ་རེད། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱེ་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའམ་དྲི་མས་གོས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་། ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་
 དྲི་མ་འགའ་ཞིག་དག་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དག་མེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་དག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱད་པར་
 ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ན། མ་དག་པ་དང་མ་དག་ལ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་

༡༡། །གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀས་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ལ་གཅིག་གིས་དག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་མ་དག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། དེས་སྤང་བྱ་རྣམས་བྱང་བ་དང་། རྟོགས་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་དག་ལ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་གི་ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསར་དུ་

རྒྱུས་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་གསར་དུ་རྒྱུས་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དེ་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་གསར་དུ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསར་དུ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན། གསར་དུ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་སྟེ་ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་དུ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དུས་དྲག་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ཕྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འགྱུར་བའམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རེད། སུ་མི་འགྱུར་བ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྣང་པོ་དེའི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་སྡོན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱུས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ಅನು

༡༡། ཁྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་འགྱུར་བའི་
 ངོ་བོ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་མ་དག་པ་དང་།
 མ་དག་ལ་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
 ཡིན། འོ་ན་འགྱུར་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་ལ་དག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དྲི་མ་དང་

५३.

১৫৭১

༡༡། །དེ་ལྷོ་བ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷོ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་ན། སྒོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་སྒྱུད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཡང་དག་པ་
 ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷོ་བ་དེ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་ལྷོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷོ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་
 བོ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལྷོ་བ་བཟང་པོ་དེ་མ་རྟོགས་ན་ལྷོ་བ་ངན་པར་གཞུག་འགྱོ་གི་ཡོད། གང་དག་ལྷོ་བ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷོ་བ་ཁས་སྦངས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཡོད། སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་ལ་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷོ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་ཁས་སྦངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་

དེ་མེད་པར་ཁས་སྦངས་ན་རུང་གི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་དུས་དེ་ལ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཁས་སྦངས་ན་རུང་གི་མ་རེད། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་
 གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དུས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྦང་ན་རུང་གི་མ་རེད། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་དུས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཆོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པ་རེད། དེས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐོང་
 བའི་གཞི་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞི་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འབྱོན་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གང་ཡོད་རེད་
 དྲིས་དུས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་ཁས་སྦངས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་ཁས་
 སྦངས་པ་མ་གཏོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ན། རྒྱ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཡང་ན་ཁོང་

ਅੰਕ

۱۲۹

۱۵۲

༡༡། །རྣམ་པས་རྒྱ་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རང་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེས་ན། མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་ས་བོན་ཡིན་ལ། ས་བོན་དེ་མེ་ཏོག་
 དེའི་དངོས་རྒྱ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གི་རྒྱ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཞིག་གིས་སྟེས་ཞེས་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུགས་
 བསམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྟེས་པར་རྟོགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚུགས་བསམས་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་འཕྲོབ་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྟེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་
 ལྟ་བ་ངན་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་ཆད་དུ་སྦྱོ་བ་དང་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་ཡག་པོ་དེ་སྤྲུལ་གྱང་མཚོན་བཏང་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ན་མུ་སྟེགས་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལྷ་བ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བཟོས་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་ཡོང་བ་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་གིས་སྟེ་བར་སྤྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་ཅིག་ལས་སྟེས་
 པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེས་པར་ཁས་ལེན་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ངས་
 པར་དུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་འཕྲོབ་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའམ། རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་

སྐྱེ་འགག་སྒྲང་། །མ་དག་འདུ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས། ༣༧ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །གཟུགས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་མིང་མི་བཟོད། །སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ༣༨ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་སྒྲངས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལྟར་སྒྲང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མཁའ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་
 པའི་སྐུ་དང་སྦྱུལ་པའི་སྐུ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་སྐུ་ཡིན། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲང་གི་ཡོད་རེད། སྒྲང་བ་དེ་ཡང་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་སྒྲང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས། མ་དག་འདུ་བྱེད་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་མ་དག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྒྲང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་དང་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་

༡༡། །འཕོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཕོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་འགག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་
 བྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུང་གི་ཡོད། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ལའང་། བཟོ་བོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དང་། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིན་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། བྲིན་ལས་དེ་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་འཚམས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེ་འགག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གཟུགས་
 སྐྱུའི་བྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྲིན་ལས་དེ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། དེར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟ་བུ་

༡༡། །དང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན། འཛིན་བཅས་ངོ་བོ་རྣམས་ལྡན་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་སེམས་ཅན་དང་མ་འབྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་དེ་གཉིས་པོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ངོར་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། མ་འབྲུལ་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱད་པར་ཡོད་རེད་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་དང་གཏན་ཚིགས་ནི། གཉིས་འཛིན་ཡོད་མེད་བྱད་པར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་ཅི་ལྟར་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅི་ན། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་མཁན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་འཛིན་

༡༡། །བརྗོད་པ། ༤༠ །རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣམས་སྟོན་པར། །བཤད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་བཞག་པ་དེ་ཡིས་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་འགར་
 ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། མ་བདེ་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་
 གཙོ་བོ་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཚུར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་
 མངལ་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱང་བ་འདི་དག་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད།
 གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱབས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ལའང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཡང་དེ་འབྲུལ་པར་འགོ་

༡༡། །འདི་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ནུས་
 པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས་གསུང་དག་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྣམས་ལ་གོ་ཚུལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད། གོ་ཚུལ་དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐོན་ལས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཚུར་ཤར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཤར་ཡོང་དུས་སྒྱིར་བཏང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་
 གནས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རེད། གོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་
 གི་དཔེ་དང་། ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་འདྲ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་རང་ལ་དགའ་སྤྱད་དང་། ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མེད་བཞིན་

དུ་གསུང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེས་སྤང་བ་བསྟན་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུད་པ་དེ་ནམ་ཉིག་མེད་པར་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལུས་པ་བསྟན་པའི་དཔེ་རེད་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ལ་མཁུན་པའི་ཆ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་མ་རེད་
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སྒྲིན་བཅུད་པ་ནི། གཞན་རྒྱད་ཁོ་ན་མིན། །ཡིན་ན་གཞན་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོང་
 ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གནས་སོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་མིན། དེ་འདྲ་ཙུ་བ་ནས་མ་རེད། གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་
 རྒྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞན་རྒྱད་ལ་གང་སྤང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་དང་།

༣༡། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཤར་དུས་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་
 གཞན་རྒྱད་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་གཞན་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། ལྷོ་བས་བཙུ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
 ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་བཙུན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞན་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་ལ་འབྲུལ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་རང་
 རྒྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཁོ་ན་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིན་ལས་དེ་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་གྱི་ངོར་ཤར་གྱི་ཡོད་ཨེ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་མཁུན་བཙུ་ནུས་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་གཞན་ངོ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཁུན་བཙུ་ནུས་གསུམ་ཞིག་འབྱུང་བ་མ་
 པེད་གསུངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་པས་མ་བྱུང་པའི་དཔེ་བཀོད་ནས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་སྣང་འཛིན་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ན་མེ་ལོང་སྣང་བ་ཡང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཅན་དུ་འགྱུར། ། རེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་འགྲོ་བར་འདོད་ཅེ་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མེ་ལོང་དེ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་ཏྲོག་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་པེད་གསུངས་པ་ཡིན། གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་གཞན་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་འགྲོ་གི་པེད་གསུངས་ནས་ཕར་
 དགག་པ་བརྒྱབ་པ་པེད། སྐབས་འདིར་ཡང་ཚུར་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོང་གི་པེད། འཛིན་པ་འབྱུང་དུས་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འཛིན་ལ་འགྲོ་གི་མ་པེད་
 དམ་ཞེ་ན། སྣང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིས་འཛིན་དུ་འགྲོ་གི་མ་པེད། གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྣང་གི་ཡོད། དེ་སྣང་བའི་

ਅੰਕ

༡༡། གླུ་བས་སུ་མེ་ལོང་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་དུ་བལ་བར་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་འབྱུང་པ་ཅི་སྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་གུར་གྱང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པས་གོས་པ་མིན། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆེན་རྣམས། ༤༩ གླེ་འགག་སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། གོས་མིན་གླེ་དང་འགག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
 བཏང་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། མེ་ལོང་གི་དཔེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་
 ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འབྱུང་སྒྲུང་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྱུང་སྒྲུང་གང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་ཤས་སེམས་ལ་འབྱུང་སྒྲུང་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་མེད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་སོ་སོ་གླེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ནས་བཟུང་

৬৬২

॥

སྟེ་ས་བརྩ་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲུལ་པར་གྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འབྲུལ་པས་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་དཔེ་
 བཞག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྣང་གི་ཡོད་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་རེད། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་སྣང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་འགག་ལྟར་སྣང་ཡང་། ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱེ་འགག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གནས་ས་དེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཅུ་བ་ནས་མ་གོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་པ་ཐུན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

༣༡། །སེམས་ཅན་ལ། །བཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། ༤༤ །འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་མི་བཟོད། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་སུ་བཟོད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཞེས་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླང་རྣམས་གནས་ན་ཡང་ས་ཆུ་མེ་རླང་སྟེ་འགག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེ་འགག་
 ཡོད་གི་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔྱལ་བ་ནས་
 སྤྱིད་རྩེ་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་འཛིན་
 པ་དེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་སམ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་ཚ་གྲང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་

གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མུ་སྟེགས་པས་བདག་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟུལ་ཕྱ་རབ་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དེ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པའི་མིང་བརྗོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་
 ཅན་རྣམས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བརྗོད་
 པ་ཡིན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་འཇུག་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་ན། སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་

༡༡། ལས་སྐྱོང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཆ་དེ་ལ་བྱ་བ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་དག་པར་གནས་པའི་ཡིད། ལྷ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་བའང་
 ཡིན། ༤༥ །བྱམས་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སོགས་དེ་ལ་སྒྲིབ་། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཐེག་དམན་མཚུངས་གྱུར་དགག་བྱིར་བརྗོད། ༤༦ ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཡིད་དེ་གནས་གྱུར་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྒྲིབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་གོས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དག་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་གནས་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མངོན་པ་མཛོད་དེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་མ་གཏོགས་བཞག་ཡོད་མ་རེད། མངོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་བཞག་ཡོད་རེད། ཆོགས་བརྒྱད་འཛོག་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་བྱུང་རྣམ་པ་བཞིའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཙོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ།

༡༡། །རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱན་འགོ་ལྷ་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ། བརྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཉོན་ཡིད་དེ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རེད། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཚོགས་
 ཏུག་ནི་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་དག་སྐབས་འགར་སྒྲེ་བ་དང་སྐབས་འགར་འགགས་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བརྟན་
 པའི་གཤམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དམ་བདག་འཛིན་སྤྱ་བ་དེ་ནི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་དང་བྱུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་ན་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྒྱིར་ཉོན་ཡིད་དེ་བདག་འཛིན་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངའོ་སྟུམ་པའི་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉོན་ཡིད་

༡༡། །ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་གིན་ཏུ་ཞི་བའང་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་
 རྟོག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་སྤང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་ཞི་བ་ཡོད་གི་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བདེ་བ་དང་མཆོག་དམན་དང་བཟང་ངན་སོགས་རྣམ་དབྱེ་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་
 ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བ་ཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཅིང་། །ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་ས་
 གསུམ་ན་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གིན་ཏུ་ཞི་བའང་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕྲོ་བ་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕྲོ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་རང་ངོས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་སྤངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད་རེད། ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ཡང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ནི་བའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ་རང་གིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་དམིགས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོང་དུས་ཚེས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་
འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ལ་བྱམས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེ་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སོགས་དེ་ལ་སྒྲུང་། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཤར་བ་དང་། སོགས་སྐྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད་རེད། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་
དང་། ཡོངས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དང་བོ་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཕྱིར་བ་དེ་
དག་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐུའི་མཛེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐྱབས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་

བསྐྱལ་མ་སྟོང་ན་ཡང་ནང་གི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་དབུགས་མ་སྟུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱབ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་སྐབས་འདིར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐེག་དམན་མཚུངས་ཀྱིར་

༡༡། །དགག་ཕྱིར་བརྗོད། །ཅེས་སྒྱིར་བཏང་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེ་དྲག་གསལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ཞེ་དྲག་གསལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་སོང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་སྟོལ་དེ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
 འདིར་ངེས་པར་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྒྱིར་བཏང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་
 པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཙུང་བ་ཆེན་པོ་

ཡོད་པས་ཁོང་རྣམ་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནང་གི་ཡིན་
 བསམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོབས་པ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་མགྲོགས་པོར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་གྱི་འདུག་དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙུམ་
 པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། དགྲ་བཙུམ་པ་ལྷག་བཅས་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་ལྷག་མེད་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད། དགྲ་བཙུམ་པ་ལྷག་
 བཅས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་དགོས་གྱི་འདུག །འཁོར་
 བ་འདི་ལ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག་སེམས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རེད། དེ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་སྐབས་འགར་སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མེད་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དགྲ་བཙུམ་

༡༡། །ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་བཅོམ་ལྷ་མོ་མེད་ལ་ཐེབས་འགྲོ་གི་ཡོད། དག་བཅོམ་ལྷ་མོ་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྐྱེ་ལུས་སྤངས་ནས་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 སྤངས་འདས་ཤིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ལུས་དེ་སྤྲོད་དུས་ཡིད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པའི་ངང་དུ་གནས་པའམ་ཆོར་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཤིག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ལས་བསྐྱལ་བ་སྤྲོད་ཐུག་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་
 སྐབས་སུ་སྤྲོད་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་སྤྲོད་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་སྤྲོད་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་ལྷ་མོ་ཞིག་རེད་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་
 ནས་ལུགས་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དུག་པ་སྐྱེ་གསུམ་རྟག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན། མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན། དེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲི་མར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན། ། ༥༡ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟག་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་འོ། །སྐྱབས་འདིར་ཆོས་སྐུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འགར་ཆོས་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡང་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་སམ་དང་པོ་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་གཡོ་འགྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་བྱམས་པ་དང་བྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་གི་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་དེ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འོངས་སྐྱ་དེ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།
 འོངས་སྐྱ་དེ་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གནས་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། དུས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱན་དུ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འོངས་སྐྱ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི། གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་ངོར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པར་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་དེ་རེ་ཞིག་རྗོགས་ནའང་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྐྱལ་པ་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་མཛད་ཕྱིན་དེ་རྒྱན་འཆད་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མ་རེད།

དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྐྱིར་བཏང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་མི་རྟག་གསུམ་ཡོད་
 དེ། སློས་བྲས་སྟོང་པ་རྟག་པ་མིན། གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། ཚོགས་དྲུག་འདུས་བྲས་རྟག་པ་མིན། ༄། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནི། སློས་བྲས་སྟོང་
 པ་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་སྐྱིར་བཏང་ཚོས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྲས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་རེད་མ་གཏོགས་སློས་
 བྲས་གྱི་རྟག་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཟེར་ནས་རང་གི་སློས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མེད་པར་བཟོས་ནས་བསྒྲུམས་ན་དེ་སློས་བྲས་གྱི་སྟོང་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འདི་སྟོང་པ་རེད། འདི་སྟོང་
 པའོ་བསམ་སྟེ་འཛིན་བསྟན་ན་དེ་ཡང་སློས་བྲས་གྱི་སྟོང་པ་རེད། སློས་བྲས་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ནི། དངོས་གནས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོ་ཡིས་བྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། གཡོ་བའི་རྟོག་ཡིད་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་རྟག་པར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་འདུས་
 བྱས་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འདི་དག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷ་བྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདུས་བྱས་རེད། དེའི་བྱིར་
 ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲི་མར་བཤད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་གསུམ་ཡོད། །མི་རྟག་གསུམ་པོ་དྲི་མ་སྟེ། །རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ༤༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱའི་མི་
 རྟག་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་དེ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཆན་དེའི་བྱིར་ན་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་ནི་དྲི་མ་སྟེ་འདུས་བྱས་དང་སྤང་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ནི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རེད་གསུངས་པའོ། །བདུན་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ་དྲུག་ །ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན། ཉན་རང་གི་ཞི་བ་དང་མི་མཆུངས་པའི་
 དོན། སེམས་ཅན་དང་མི་མཆུངས་པའི་དོན། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན། དྲི་མ་གཏན་མི་ལྟང་བའི་དོན། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་བདག་དང་མཆུངས་མིན་ཏེ། །ཡིད་གྱིས་བཏགས་དང་

མ་བཏགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། མུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་ནམ་དོགས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྟོོ་བཏགས་པ་ནི་རར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲང་གི་ཡུལ་དེ་ཡོད་བསམས་ནས། དེ་བཟའ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲི་བྱེ་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲང་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསམ་སྟོང་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྟོོ་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྟག་པ་རེད་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྟོོ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་

༡༡། །དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ནི་བ་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི། ཉན་རང་ནི་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་ཕྱིར། ། ༥༠ ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡོད་ཅེ་ན། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱུགས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱའི་
 སྒྲིང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་རང་གི་ནི་བ་བྱང་འདས་དང་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཉོན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉོན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་བཙས་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉིས་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་
 བྱུང་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློ་སྦྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་ཉིད་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སློན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ལ་སྦྱེ་བ་བཞེས། དེར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ནས་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས། ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེམས། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་ཡང་བྱེད་ཅམ་སྟེ་སྟེ་གཟུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དག་བཙམ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་

༡༡། །ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་རེད། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཡོད་རེད། འོན་
 གུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཞི་བ་མུང་འདས་དེ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་ངང་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་དོན་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་གུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་དོན་འགག་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
 པར། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ན་ཡང་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ཡོད་རེད་གསུངས་
 པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ལུས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །ཟག་བཅས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་གྱི་ཡོད། གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

༡༡། །པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་
 ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་ནའང་ཕྱིས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་
 ལུས་དེ་སྤང་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བར་དོར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མཆན་བཟང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེར་འགྱུར་འགོ་གི་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་རས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་

གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་རེད། བཞི་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི། ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། ། ༥༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གོང་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མི་མཚུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བ་མུང་འདས་དང་མི་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 བྱང་པར་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆར་དུས་ཡང་བསྐྱུར་མར་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཕྱིར་
 ལ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་རང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའམ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བསྐྱུར་འཁོར་བར་འབྱུལ་ནས་ཚུར་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་འབྱུལ་ན། རྗེས་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁྱེན་དུས་ཚུར་ལྟོག་སྤིད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་

༡༡། ལྷ་མོ་དང་། བར་དུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་དང་། མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ཏེ། གནས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་
 པ་ལ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་རེད། སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲོང་པར་གཟིགས་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེན་པ་ལ་བདེན་
 པའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ནོར་བ་དང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་པས་ཚུར་ལྷོག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་ནོར་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ན་རྗེས་མ་དེ་ནོར་འཇུག་བསམས་ནས་ཚུར་ལྷོག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ནོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུར་ལྷོག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་
 སྒྲོར་ལ་ཚད་མའི་ནང་དུ་ཚྱོད་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དོགས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་གསེར་ཞིག་མེ་ལ་བཟུང་ན། རྗེས་མ་མེ་གི་ཚར་དུས་ཡང་བསྐྱར་དོག་དོག་ཆགས་འགོ་གི་
 ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོང་བྱིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཉེན་པོ་དང་

འབྲུག་ལ་འགྲོ་དུས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚུར་ལྷོག་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྤྲོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཁྱེལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། ཁྱེལ་མེལ་ག་ཚོད་བསྐྱོལ་ན་ཡང་དེ་
 ཚ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མེ་དང་འབྲུག་ལ་འགྲོ་དུས་སྤྲོད་ཡང་གྲང་མོ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྲོད་དྲི་མ་དེ་དག་ཚུར་
 ལྷོག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྤྲོད་གི་ཡོད། དེ་ནས་དཔེ་གསུམ་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་གོམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་ས་མ་
 རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡར་མཆོང་པ་ལ་བསྐྱབ་ན། དང་པོ་ཕི་གི་(feet)གསུམ་ཙམ་མཆོང་བྱལ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་ས་ནས་ཕི་གི་ལྔ་ཙམ་དུག་ཙམ་བདུན་ཙམ་ཐག་
 རིང་དུ་རིང་དུ་མཆོང་བྱལ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་གོམས་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མེད་པའམ་རྩ་བ་ནས་མཐའ་བྱུག་རྒྱ་མེད་པར་མཆོང་བྱལ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པའང་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་དོགས་པ་བསྤྲོད་ས་ཡོད། དོགས་པ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་གསུངས་ནས་

༡༡། །དགག་པའང་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཚད་མའི་ནང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གིས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་
 ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་གནོད་པའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན་དེ་ལས་ཚུར་ལྷོག་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་
 གཏན་དུ་བྲལ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡག་
 པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་མི་བདེ་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དྲི་མ་ནམས་སྤར་ཚུར་ལྷོག་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། ཡང་བདེན་པ་དང་རྩོན་པའི་
 གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོན་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་ཚུར་ལྷོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩོན་པའི་ནང་དུ་འབྱུལ་སོང་
 བ་མ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩོན་པ་རྩོན་ལུགས་བཅིབ་འགོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

༣༡། །ཆོམ་ཞིག་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་ལྷང་ཡོང་བའམ་བསྐྱར་དུ་སྟེ་ཡོང་གི་མ་རེད་པས་བསམ་ན། དོགས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། དྲི་མ་ལྷང་བ་གཏན་མེད་དེ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་དེ་ཚུར་ལྷང་ནས་ལྷོག་རྒྱ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཀྱན་རྟོག་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་སམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲི་མ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཚར་དུས་སྤྱིར་ཅུ་བ་ནས་ལྷང་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དུག་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་འདི། །ད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་སོ།། ༥༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་

རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཉིད་འདི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དངོས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་འདི་ད་ལྟ་ང་
 རང་ཆོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་གི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས་མ་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་སྐྱེར་བཏང་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་འགར་ཉམས་རྟོགས་པ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཉམས་རྟོགས་པ་དེ་བརྒྱལ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལྷོག་འགྲོ་བ་དང་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཕྱིར་མ་རེད། སྐྱེར་ང་རང་ཆོས་ལམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་བཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཞེས་སྒོ་ཡིས་བཟོས་ནས་སྒོས་
 བྱས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

༡༡། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ལམ་སང་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཕྲོག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཡིས་ལམ་སང་གོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་ལམ་
 ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ལན་གྲངས་མང་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་ན་མ་གཏོགས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 རྒྱགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལམ་སང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཕྱི་བ་ཙམ་
 ཕྱི་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲེས། དེ་ནས་ལམ་སང་ཡལ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་སྤངས་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་རེད། གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་རྟགས་ངོ་མཚར་

ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རྟགས་ངན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འང་ཡོང་གི་ཡོད། གང་བྱུང་
 ན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་དགའ་བ་མ་བསྒྲོམ། རང་བཞིན་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་བཞིན་སྒྲོན་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ལྟ་
 གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་བཏང་རང་ལ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་
 རྟོགས་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་མ་བསྒྲོམ། སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་ང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་དུ་འགོ་སླིད་ཀྱི་ཡོད། དའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
 བའི་སྐབས་སུ་དགའ་བ་མ་བསྒྲོམ་པར་མུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འགར་རང་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་།

༡༡། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ད་ངའི་ཉམས་དེ་བརྒྱགས་ཚར་སོང་བསམས་
 ནས་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་བས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་
 རང་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་མ་བསྐྱོམ། སྦྱོན་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་མ་བྱེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་རེད། བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། རྗེ་སྐམ་པོ་བས་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་གསན་ནས་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་དམར་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞིག་གཟིགས། ཨོ་ད་འདི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཐུན་བ་ཡིན་ས་རེད་དགོངས་
 ནས་མི་ལ་རས་པ་ལ་ལྟ་དུས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དེ་སྦྱོན་མ་རེད། ཡོན་ཏན་ཡང་མ་རེད། བྱེད་རང་ད་ལྟ་བུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་དམུལ་བ་
 ཐིག་ནག་དངོས་སུ་གཟིགས། དེས་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེས། དེ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་དགོངས་ནས་ལྟ་དུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་དེ་སྦྱོན་མ་རེད། ཡོན་ཏན་མ་རེད། བྱེད་རང་ལྟ་བུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་

རེད། དེའི་སྐབས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་མིག་བཙེར་ནས་བླ་བ་ལ་བཟུངས་ན་བླ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་རེད། བླ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ད་ཡག་པོ་བྱུང་
 སོང་། མི་གཞན་དག་གིས་བླ་བ་གཙུག་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མ་རེད། ངས་བླ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མིག་བཙེར་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཡང་ན་མིག་བཙེར་ནས་བླ་བ་ལ་བཟུངས་པ་ན་བླ་བ་གཉིས་མཐོང་བས། ད་ད་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། མི་
 ཀུན་གྱིས་བླ་བ་གཙུག་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ངས་བླ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད། དེ་ནི་མིག་བཙེར་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད་མ་
 གཏོགས་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ད་ཆོས་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་གནད་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད། གནད་དུ་སྒྲིན་དུས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་
 ཏོག་ཙམ་ཤར་གྱི་རེད། ཡང་གནད་དུ་མ་སྒྲིན་དུས་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡང་ཏོག་ཙམ་ཤར་གྱི་རེད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་དགའ་ཆོར་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སྒྲིན་མཐོང་ན་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་

༡༡། །མ་རེད། ལུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལུང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་། མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །རི་ལྷ་ར་ལྷ་གས་ལ་ཆ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྷ་ར། །སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། ། ༥༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་རི་ལྷ་ར་ན་ལྷ་གས་ལ་
 ཆ་བ་ཞི་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྷ་ར་རོ། །དཔེར་ན་དང་པོ་ལྷ་གས་སྟེག་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྷ་གས་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་གས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྷ་གས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་མ་
 རེད། ལྷ་གས་དེའི་ཆ་བ་དེ་ཞི་འགོ་དུས་ལྷ་གས་དམར་པོ་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོ་ནས་མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་
 དེ་ཞི་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་བཏང་སེམས་དེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་

༣༡། །གྲོལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་ནི་འབྱུལ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་འང་མེད་པ་ཡིན། མཁའ་བཞིན་ཞེས་པས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྐྱེ་འགག་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལ་དབྱེ་
 བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་པ་མ་རེད་དེ། དོན་དམ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་གྱིང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་རོལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བ་
 རོལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་

༡༡། །པོ་མ་མཐོང་བ་དང་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོངས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སློང་ལྷུ་ལ་པའི་ཤེས་པས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་ནའང་རུང་། མེད་པར་བསམ་ནའང་
 རུང་སྟེ། རང་གི་སློས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སློང་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྟེང་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ལུང་ནི། སྤྱི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། །དོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་
 ཡིན། ། ༥༤ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱད་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་སློང་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཡོད། སློང་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་སློང་མ་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅིས་
 པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ནའང་རུང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ་གོ་བ་ཡིན།

དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་ཡི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུ་གིས། འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིམས། འདི་ལྟ་བུ་སྤང་དགོས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་ཡོད།
 གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རིགས་པ་རྣམས་ཆད་མའི་གཞུང་ནས་
 བསྟན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའམ་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་

༡༡། །ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཟབ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 དེ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་རེད། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཡིས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བརྟག་དབུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྟག་དབུང་བྱེད་པའི་སྒོ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་རེད་མ་
 གཏོགས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་མ་རེད། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་སྣང་སྟོང་བུང་འཇུག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ན་དེ་གཉིས་ཏོག་ཙམ་འགལ་བླ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྣང་བ་མཐོང་མཁན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེ་དུག་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་མཐོང་མཁན་གྱིས་ང་རང་ཆོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད།

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་

ཡུ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །ཞི་བར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་དང་སེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ལ་བྱམ་མོང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་གསུང་གི་ཡོད། བྱམ་མོང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་དེ་གིན་རྟུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཚེ་འདིའི་སྒྲུང་བའི་སྟེང་ནས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སེམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གཏད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གཏད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གཏད་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངོ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ཞིག་གིས་རྟོགས་གྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་

གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །རང་བྱུང་དང་
 བས་དོན་དམ་བསྐྱེད། །ཀྱེ་མ་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས། ། ༥༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། སྤོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་རེད། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རྩ་བ་ནས་རྟོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྟོགས་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་
 ལས། སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་གིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་གིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་བསྒྲོམས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐླལ་བ་མང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་བརྟེས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་

༡༡། །སུམ་དུ་གཟིགས། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་འོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་རབས་གཞན་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་མང་པོ་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་ཆོ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། སྒྲོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་དང་གོ་ལ་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་དེ་སྒྲོངས་ནས་སྒྲོའི་སྟོན་ཡུལ་ཁོ་ནར་བརྩོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྟེང་ནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སྐབས་འདིར། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་

༡༡། །པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ནའང་རུང་། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་ལམ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྦྱང་
 པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒོན་
 ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་
 ཆོས་བལྟས་པས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བཙལ་བས་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ང་རང་ཆོས་གཏི་མུག་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་མ་རྟོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། ང་རང་ཆོས་མ་བརྟོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །

ཞེས་འོན་སེམས་ཟེར་བ་དེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བྱ་མེད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འབྱམ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུལ་སྒྲུང་འདི་དག་སེམས་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མེད་
 པ་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་བསྐྱད་པ་འགལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། འགལ་འདྲ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་འགལ་བ་འདྲ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་བཀག་ནས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། དེ་
 རི་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བའི་དབུས་སམ་དྲང་པོ་ལྷ་བྱའི་གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་མཐའ་ཀྱན་དང་
 བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་ཀྱང་། ཡོད་

ਅੰਕ

[illegible]

ਮ
ਥੇ
ਮ
ਥੇ

三

གྱི་ཡོད་རེད། མདོར་ན་ང་རང་ཚོས་ཐབས་གང་དང་གང་བསྒྲོམས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གྱི་མ་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས། །ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་མ་རྟོགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟེར་ནའང་རུང་། འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཟེར་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྐྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེར་ནའང་རུང་སྟེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡོད་ན་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡོད་མ་རེད། གསང་སྐྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གྱི་མ་བྱིས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཙུམས་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

༡༡། །པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་སྒྲིར་བཏང་སྒོམ་བྲིད་ལྟ་བུ་མ་རེད། རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་རེད། འོན་ཀྱང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་གནང་བ་
རེད། སྒྲིར་བཏང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། །ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དེ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དོམ་ནས་ཆོག་སྟན་པོ་དང་
དོན་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་རྟོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་མ་བྱུང་པའི་
རིགས་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་སོགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་རྟོ་རྩེ་ཡིས་དངོས་གནས་བྱུགས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོས་དགོངས་ཏེ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་

གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་རེད། ལམ་འདི་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་བྱུང་པ་དང་། ལམ་འདི་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱུང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་དཔར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་དཔར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། སྦྱར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འང་མ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ངས་ཤེས་སྦྱོས་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

ཨྲི་འོ་ན་ལྷ་པ་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།

པ་ཞིན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་དོ་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

༡༡། ཨྲི་འོ་ན་ལྷ་པ་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཚུལ་དངོས། སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བྱམས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །མཐུ་ཡིས་
རང་བྱུང་དོ་རྟེན་བྱིས། ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྟེན་བྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱུར་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་དོ་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་

བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བྱམས་པ་དེ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བྱམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ནི་ཐུགས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་འདི། །མཐར་ཕྱིན་མ་ཙཱ་ཤེས་བར་ཤོག། ༥༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
 གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ཐུགས་གྱི་རེ་བ་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གྱེ་མ་ཚུ་ལ་འདི་མ་རྟོགས་པས། །བྱིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས། །ཞེས་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བརྩམས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་གྱི་མ་རེད། དེ་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་ཐར་པ་འཕྱོང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བར་འབྱམས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་གནང་བ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་

ཨོཾ་

ཨཱ་

ཨུ་

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་རྟོགས་ཐུབ་པར་ཤོག། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ནས་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པར་ཤོག། །གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱིར་བཏང་སྐབས་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་མདོ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་རིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚུལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཚུལ། དེ་རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྟར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་ན་བསྐྱེད་རིམ་

ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་རྩ་ལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དེ་ཚོ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་ལས་
 མ་འདས་པའམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲུམས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གསལ་པོར་
 ངོ་མ་འཕྲོད་པར་གནས་སྐབས་སྒོ་ཡིས་བཙོས་ནས་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལ་ལྷ་དེ་སྐྱ་སྒྲུམ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྟོང་པ་རེད། ཡོད་མ་རེད། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་
 དེ། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་སྒོ་ཡིས་བཙོས་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་འད་སྤྱིར་བཏང་གི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཙོས་ནས་སྒྲུམ་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡར་གསལ་པའི་

༡༡། །ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱུང་བར་ཞེ་དུག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་
 སྒྲོང་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རིགས་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོག་ཙམ་
 ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐད་
 ཀར་ངོ་སྤྱད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ཞེ་དུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་
 འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྲོང་པ་རྒྱུད་
 པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱན་བུ་སྒྲིམ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྦངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བོར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད་ལགས། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་ལོར། བོད་
 ཟླ་གསུམ་པ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནང་། (སྟེ་ལོ་༡༧༧༥ ཟླ་༥) བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལྷ་སྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐམ་བོ་ཨ་རྟེའི་བཤད་གྲུང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་དེ་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁྲ་འབྲུ་རྟ་ལ་ར་ཚོ་མ་སྐྱུར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཨུ་ཙྰ་སངས་རྒྱས་

༡༡། །བསྐྱེད་ཆོག་ནས་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྒྲ་ཕབ་གནང་ཞིང་བཟླ་བེད་ཀྱི་པ་ཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་ཁྱེད་གཞན་ཉན་དང་། སྟོན་ལྟུངས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་
 སྟོན་བསྟུལ་བའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་གཞུང་གི་རྩ་བ་དང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྐྱར་བ་འདི་ལ་གྲུས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཐ་མའི་
 དག་ཐེར་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། (དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཙོས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀའ་བ་རང་བྱུང་ཞལ་ལུང་འདི་ཉིད་སྟོན་སྒྲི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲམ་པོ་ཨ་རྟེར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་དངོས་སུ་གསན་ཐོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཁྱས་ཆེན་པས་ལྷགས་ལུང་ཁྱས་ཏེ་ལུང་རྒྱུན་སྟེལ་བའོ།)

༡༡། །དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྟུ་བའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་མེའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྟུ་བའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དངོས། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་གང་ལས་བྱུང་
 བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ། མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་དུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་སྤྱི་གང་དང་མ་འདྲེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི།

༡༡། །ཐུབ་དབང་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྟགས། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། དེ་དྲི་མ་སྐྱབ་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་ཚུལ། སྒྲིང་པོ་ལ་དྲི་
 མས་སྐྱབ་ཚུལ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ། དགོས་པ་བཤད་པ་བཅས་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ། རྫོགས་སངས་སྐྱེའཕྱོ་བའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། རིགས་ཡོད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་

འཕྲོ་བའམ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། དེ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་རིག་འདི་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་སྒྲིག་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷགས་འདི་ལ་སྒྲིག་གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་བཅས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རག་ལས་པ། དབུ་མའི་ལྷགས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་ཚུལ། བྱུང་བར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཅས་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་གཉིས་པ་ནི།

༣༡། །བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དོན་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་སྟགས། བཞི་པ་ནི། འདི་དོན་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲིབ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་གྱི་སྒྲུག་བདེའི་སྒྲིབ་
 ཡོན་མཐོང་ཚུལ། དེ་ནི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་ན་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་
 གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་དབུ་མ་པར་རྫོམས་པ་གཞན་དག་སྟགས། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དྲི་མ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་ཚུལ་ལ། གནས་སྐབས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲིབ་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། མཐར་ཐུག་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཚུལ། གཞིའི་སྐབས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་ཀྱང་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤངས་པའི་

བྱུང་པར་དུ་སྟོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་གྱི་དག་བྱེད་ལ་སྟོགས། བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེས་ལ་སྟོགས། ཟུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་སྟོང་པོ་ལ་དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལ། ཟུང་
 སྒྲ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་དགྲ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱུའི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་དུས་འཁོར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་
 པ་སྤང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས། གཉིས་པ་ནི། དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོགས། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཙམ་ལ་སྟོགས། ཟུ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དོན་འདིས་ན་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ། དྲང་དོན་ཡིན་ན་སྟོན་ལྔ་སྟོང་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་བསྟན་པ་དང་། དྲང་དོན་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་སྟོགས། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོགས། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་

གཞན་སྤྱོད་	<p> ༣༡། །བྱ་བ་ལ། བཀའ་བར་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཚུལ། ཐ་མ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་ཚུལ། སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཇུག་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་གདོད་ནས་བདེན་པས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རོན་དེར་མོས་པའི་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆོག་བརྒྱུད་ཞིང་གོ་དཀའ་བ་དང་། བར་བར་དུ་མ་བྱི་ཡང་ཅུང་མ་དག་པ་སོགས་ཤན་བྱེ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་མོད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་(དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ།)མཆོག་གིས་ནུ་ལྟུང་འཁྲུངས་པ་ཤད་གྲུང་ཆོས་བཤད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལུགས་བྱན་མིན་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་སྟེ་བོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་ས་བཅད་དབྱུང་གཞི་ཟེན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་ལགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་དབྱུང་ཟབ་ནན་བཀའ་དྲིན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རང་ནས་ཀྱང་གོ་བ་གསར་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆོའཁྲི་བསྟན་ཡང་དུ་ཞུ་ཅིས་ལགས་ཞེས་གཞན་སྟོང་སྟེ་བའི་གྲལ་མཐར་སྟེས་པ་(ཤུགས་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཀམ་སྟོ་གོས་རིང་ལུགས་ </p>	397
ལྟ་བུར།		
སྤྱོད་པ་		

སྤྱ་བའི་སེངྒེའམ་)ཁྱ་འགྲུ་བས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།
བཞུགས་ཡོད།)

༥༥ (དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྤྱ་བའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་མེའི་ས་བཅད་འདི་ཉིད་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལྷགས་ལུང་བསྐྱལ་བའི་ལུང་རྒྱན་